

«Облегчить боль каждому пациенту» - девиз X Конгресса Европейской федерации боли EFIC

Ольга Баклицкая-Каменева

“Химия и жизнь – 21 век”

В начале сентября Копенгаген можно было назвать «болевым центром» Европы: с 6 по 9 сентября в столице Дании прошел X европейский Конгресс по боли (Pain in Europe X), который собрал почти 3000 участников: врачей – клиницистов, исследователей и педагогов, психологов и физиотерапевтов, научных сотрудников и студентов-медиков, медсестер и сотрудников системы здравоохранения, представителей различных фармакологических и других медицинских компаний, журналистов и пациентов. Делегация из России состояла из 57 участников.

Европейская федерация боли EFIC (The European Pain Federation EFIC), часть Международной ассоциации по изучению боли (The International Association for the Study of Pain), мультидисциплинарная профессиональная организация, деятельность которой посвящена научному и практическому изучению боли. Основанная в 1993 году профессором Ульфом Линдбломом в настоящее время имеет отделения в 37 странах и насчитывает около 20000 специалистов, вовлеченных в изучение боли и лечение пациентов, страдающих болевыми синдромами. Ее цель - создание форума для совместной работы по проблеме изучения боли и углубление взаимодействия на европейском уровне между отделениями IASP, а также другими организациями, вовлеченными в изучение данной проблемы, такими как европейские федерации ученых и врачей (анестезиологов, неврологов и др.), институты Европейского сообщества, европейские образовательные и законодательные институты. Конгрессы EFIC проходят каждые два года.

При разработке научной программы мы попытались учесть все темы, которые могут быть связаны с облегчением боли согласно девизу конгресса «Облегчить боль каждому пациенту», чтобы участники могли выступить со своими докладами, познакомиться с самыми передовыми знаниями и результатами исследований ведущих мировых экспертов в области лечения болевых синдромов, подчеркнул профессор Томас Тёлле (Thomas R. Tölle), председатель научного программного комитета. В этом году конгресс продлился на один день дольше, и насыщенная программа охватывала пленарные лекции, курсы повышения квалификации, круглые столы, тематические семинары, стендовые доклады и электронные

постерные сессии, сателлитный симпозиум (Neural circuitsofpain), выставки и встречи с журналистами. Чтобы разобраться в многочисленных мероприятиях, каждый из участников мог загрузить на мобильное устройство интерактивную программу мероприятий.

Каждый день конгресса был посвящен специальной теме: трансляционной медицине – от теории к практике, послеоперационной и онкологической боли, боли в нижней части спины и скелетно-мышечной боли, головной боли и новым разработкам в области фармакотерапии и медицины боли. На семинарах обсуждались вопросы диагностики и предотвращения невропатической боли, связь генетики и геномики с болью, глиопатия и боль, были затронуты традиционные темы – эффекты плацебо и ноцебо, рефрактерные головные боли, фибромиалгия, болевой синдром у детей и людей пожилого возраста, роль гипноза, иглоукалывания, физиотерапии и физической активности в предотвращении и лечении боли, а также современные тенденции – роль цифровых технологий и виртуальной реальности для взаимодействия врачей и пациентов и лечения болевых синдромов. Специальные дискуссии были посвящены эффективности использования опиоидов и каннабиоидов, проблемам острой боли, классификации хронической боли как диагноза для органов здравоохранения, социальной роли боли.

Кристофер Уэллс (ChristoferWells), президент EFIC, на встрече с европейскими журналистами подвел итоги деятельности Европейской федерации боли: “В 2014 и 2016 году мы провели важные совещания по социальному влиянию боли и по суставной боли, разработали и укрепили связи с Европейской академией неврологии, Европейским обществом анестезиологов и Европейским обществом физической и реабилитационной медицины. Мы доработали образовательную программу по медицине боли, сотрудничая со специалистами по всей Европе, что позволило весной 2017 года сдать экзамены и получить первые дипломы ([theEuropeanDiplomainPainMedicine - EDPM](#))¹⁷ молодым врачам. Мы проделали большую работу, редактируя книгу «Europeanpainmanagement» EFIC, которая скоро выйдет в свет». В книге предлагаются обзоры по лечению боли в каждой из 37 стран, которые входят в Европейскую федерацию боли: это организация системы здравоохранения и лечение боли, специфические национальные проблемы и нужды пациентов, примеры инноваций и достижений. “Для заключительной главы мы пригласили экспертов обсудить вопросы, которые имеют отношение ко всем европейским странам: работа с молодыми специалистами, лечение опиоидами, деятельность в развивающихся странах и выработка новой стратегии для лечения боли в меняющейся Европе”, – подчеркнул главный редактор книги профессор Кристофер Экклстон (ChristopherEccleston).

Новый президент EFIC Барт Морлион (BartMorlion) поделился будущими планами с журналистами: “Особое внимание я буду уделять образовательной деятельности EFIC,

привлечению к ее работе активных врачей и смежных специалистов, занимающихся лечением боли. Лечить боль должен врач, который умеет работать в команде и может направить пациента к более узкому специалисту. Для этого он должен пройти курсы повышения квалификации и получить диплом по медицине боли. Долгое время хроническая боль считалась биопсихосоциальным явлением, но сегодня необходимо взглянуть на проблему шире: хроническую боль нельзя рассматривать в отрыве от образа жизни и окружающей среды пациентов. В связи с этим значительную роль играет первичная профилактика в предотвращении заболеваний и боли, активный и здоровый образ жизни, особенно в нашем обществе, где продолжительность жизни увеличивается. Я считаю, что пришло время привлекать больше пациентов к сотрудничеству, не только врач должен решать, что хорошо для пациента, а что нет, и я надеюсь, что через три года в наши структуры будут входить организации пациентов».

Своими комментариями к конгрессу и оценкой ситуации в России поделился официальный представитель РФ в EFICМаксим Чурюканов, доцент кафедры нервных болезней и нейрохирургии лечебного факультета ПМГМУ им. И.М. Сеченова, который прибыл с докладами на постерную сессию конгресса и написал главу для книги «Europeanpainmanagement» от Российского общества по изучению боли (РОИБ): «Революционных изменений в лечении боли за последние годы не произошло, но меняются тенденции, и мы это увидели на конгрессе в Копенгагене. Нельзя назвать персонифицированную медицину совсем новым подходом, но заметно смещение акцентов от биопсихосоциальной модели к выделению предикторов эффективности тех или иных методов лечения боли. Перед тем как назначить лечение, необходимо более глубоко обследовать пациента, используя в том числе и опросники, и цифровые технологии, и, конечно, не забывать о профилактике. На конгрессе было отдельное заседание по цифровым технологиям в медицине боли, и у нас они начинают развиваться, например, ресурс, который разрабатывает невролог Алексеев Алексей (paindept.ru).

Мы принимали участие в обсуждении нового международного экзамена по медицине боли, более 20 молодых специалистов из РФ за последние годы прошли обучение в европейских школах боли. Глобально ситуация в нашей стране с появлением новых специалистов пока еще не поменялась, это произойдет, когда они активно займутся практикой, когда будут очевидны их успехи в лечении боли. Мы регулярно проводим конференции и замечаем, что растет уровень работ у коллег из регионов и понимание важности создания отдельного направления – медицина боли. Лечение хронической боли – задача мультидисциплинарная, и Российское общество по лечению боли объединяет разных специалистов, которые интересуются этой проблемой, пытаюсь на уровне организации

здравоохранения создать многоступенчатую систему помощи пациентам с болевым синдромом. Разобравшись с задачами внутри медицинского сообщества, мы должны донести до российской общественности важность и необходимость таких решений”.