



Образовательная он-лайн школа Российского общества по изучению боли ХРОНИЧЕСКАЯ БОЛЬ: СИМПТОМ ИЛИ САМОСТОЯТЕЛЬНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ?

Дата проведения: 08 июня 2020 года, время начала – 12.00 МСК

(Приглашаем участников из Сибири и Дальнего Востока)

Место проведения: www.painrussia.ru

Программа

Школа подготовлена на основании материалов и при поддержке Международной и Европейской Ассоциации по изучению боли (IASP и EFIC).

12.00-12.25 ХРОНИЧЕСКАЯ БОЛЬ – САМОСТОЯТЕЛЬНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ?

Кукушкин Михаил Львович, заведующий лабораторией фундаментальных и прикладных проблем боли ФГБНУ «НИИ общей патологии и патофизиологии», руководитель РОИБ, д.м.н., профессор (Москва)

В рамках выступления будут освещены основные отличия острой и хронической боли, обозначены причины хронизации боли, будут представлены этиология, патогенез, распространенность, а также место хронической боли в рубрикаторе международной классификации болезней 11-ого пересмотра. Хроническая боль планируется к представлению как био-психо-социальная проблема, требующая особых подходов к диагностике и терапии, которые будут разобраны в рамках выступления.

12.25-12.50 ХРОНИЧЕСКАЯ СКЕЛЕТНО-МЫШЕЧНАЯ БОЛЬ – ПРИГОВОР?

Чурюканов Максим Валерьевич, доцент кафедры нервных болезней и нейрохирургии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова МЗ РФ, член президиума РОИБ, к.м.н. (Москва)

В докладе будет дано определение и представлены основные причины возникновения хронической скелетно-мышечной боли (ХСМБ), обсуждены основы диагностики и алгоритмы терапии. Известно, что развитие ХСМБ определяется комплексным взаимосвязанным воздействием биологических и психосоциальных факторов и именно на этом будет сделан акцент в выступлении. В рамках обсуждения терапии ХСМБ будет обозначено, что она должна быть комплексной и индивидуализированной, направленной на основные механизмы развития боли, и включать фармакологический контроль боли и коррекцию психоэмоциональных нарушений, интервенционные методы лечения, немедикаментозные подходы, медицинскую и социальную реабилитацию.

12.50-13.15 НЕВРОПАТИЧЕСКАЯ БОЛЬ - ХРОНИЧЕСКАЯ?

Давыдов Олег Сергеевич, ведущий научный сотрудник лаборатории фундаментальных и прикладных проблем боли ФГБНУ «Научно-исследовательский институт общей патологии и патофизиологии», член президиума РОИБ, к.м.н. (Москва)

Невропатическая боль (НБ) встречается часто в популяции и на приеме у различных специалистов. В то же время её диагностика представляет определенные сложности. В докладе будут представлены клинические рекомендации и алгоритмы диагностики и терапии НБ. Будут рассмотрены основные возможности лекарственного и нелекарственного лечения, их преимущества и недостатки и разобраны оптимальные схемы терапии в рамках доказательной медицины и дан ответ на вопрос, вынесенный в заголовок выступления - является ли эта боль хронической.

13.15-13.30 ДИСКУССИЯ. ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ ИЗ ЧАТА

13.30-14.15 ДИСКУССИЯ: ЛЕЧЕНИЕ ХРОНИЧЕСКОЙ БОЛИ – ЕСТЬ ЛИ СВЕТ В КОНЦЕ ТУННЕЛЯ?

Дискуссия пройдет при поддержке компаний спонсоров (не обеспечена кредитами НМО)

Модератор:

Кукушкин М.Л.

Участники дискуссии:

Чурюканов М.В., Давыдов О.С.

Сведения о лекторах:

Кукушкин Михаил Львович – доктор медицинских наук, профессор, заведующий лабораторией фундаментальных и прикладных проблем боли НИИ общей патологии и патофизиологии, руководитель Российского общества по изучению боли, заместитель главного редактора Российского журнала боли. Специализация по рефлексотерапии (ММСИ, 1985 г.), специализация по неврологии (ММСИ, 1988 г), сертификат рефлексотерапевта (А № 269496, ММСИ, 1998 г.), специализация по мануальной терапии (РМАПО, 5-У 602, 2000 г.), сертификат невролога (А №21233, 2006 г, ФГУ «Учебно-научный медицинский центр УД Президента РФ»), повышение квалификации «Фундаментальные проблемы общей и клинической патологии (РМАПО, 2014 г, 72 ч), педагогический стаж в Первом Московском Государственном медицинском университете им. И.М. Сеченова МЗ РФ 22 года. Участник 3-х Российских клинических исследований: Российское эпидемиологическое исследование распространенности невропатической боли, её причин и характеристик среди больных, обратившихся к врачу-неврологу (ЕРИС 2007), «Меридиан» (эпидемиологическая оценка Распространенности болевых синдромов в амбулаторной практике и терапевтические предпочтения врачей в выборе терапии) (2012), «Рандомизированное, двойное слепое параллельное исследование эффективности и безопасности применения толперизона у пациентов с острой неспецифической болью в нижней части спины» (2013-2014). Автор 345 научных работ по проблеме боли, в том числе 9 монографий, 6 учебников, 6 руководств. Индекс Хирша РИНЦ – 22. Является соавтором ряда клинических рекомендаций – «Острая неспецифическая (скелетно-мышечная поясничная боль (клинические рекомендации РОИБ)», 2018; «Рациональное применение нестероидных противовоспалительных препаратов в клинической практике (клинические рекомендации)», 2015, 2018; «Общие принципы лечения скелетно-мышечной боли: междисциплинарный консенсус, 2016»; «Невропатическая боль. Клинические рекомендации по диагностике и лечению», 2018; «Хроническая неспецифическая (скелетно-мышечная) поясничная боль (клинические рекомендации РОИБ)», 2019.

Давыдов Олег Сергеевич – кандидат медицинских наук, ведущий научный сотрудник лаборатории фундаментальных и прикладных проблем боли, ФГБНУ «Научно-исследовательский институт общей патологии и патофизиологии», г. Москва, Россия. Член Президиума Российского общества по изучению боли, ответственный секретарь Российского журнала боли. Сертификат специалиста № 12568 от 24 декабря 2015 года, ГБОУ ВПО Первый Московский Государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова МЗ РФ. Удостоверение о повышении квалификации №180000684501 «Современные технологии обучения в системе непрерывного медицинского образования» (72 часа) ФГБОУ ДПО РМАПО МЗ РФ от 03.12.2016г. Автор и соавтор более 90 публикаций (в т.ч. 4-х монографий) по проблемам диагностики и лечения боли, заболеваний периферической нервной системы, инсульта. Соавтор ряда клинических рекомендаций – «Острая неспецифическая (скелетно-мышечная поясничная боль (клинические рекомендации РОИБ)», 2018; «Общие принципы лечения скелетно-мышечной боли: междисциплинарный консенсус», 2016; «Невропатическая боль. Клинические рекомендации по диагностике и лечению», 2018; «Хроническая неспецифическая (скелетно-мышечная) поясничная боль (клинические рекомендации РОИБ)», 2019. Выступает с докладами на международных симпозиумах, крупных Российских конференциях, таких как «Вейновские чтения», «Управляй болью», регулярно проводит образовательные школы по проблемам диагностики и лечения боли в регионах.

Чурюканов Максим Валерьевич – кандидат медицинских наук, доцент, доцент кафедры нервных болезней и нейрохирургии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет), старший научный сотрудник Клиники изучения и лечения боли ФГБНУ Российский научный центр хирургии им. Б.В.Петровского, член Президиума Российского Общества по изучению боли и Европейской Федерации боли, EFIC, член международной ассоциации по изучению боли (IASP). Ответственный секретарь Российского журнала боли. Стаж работы по специальности неврология – 12 лет. Действующий сертификат специалиста по неврологии № 00648 от 21 февраля 2017 г., по функциональной диагностике № 0851 от 12 марта 2015 г, по рефлексотерапии № 10283 от 26 декабря 2014 г. Диплом о профессиональной переподготовке “Преподаватель высшей школы” №3865 от 30 ноября 2015 г. Соавтор ряда клинических рекомендаций – «Острая неспецифическая (скелетно-мышечная поясничная боль (клинические рекомендации РОИБ)», 2018; «Невропатическая боль. Клинические рекомендации по диагностике и лечению», 2018; «Хроническая неспецифическая (скелетно-мышечная) поясничная боль (клинические рекомендации РОИБ)», 2019. На протяжении 10 лет лектор занимается внедрением новых подходов в диагностике и лечении пациентов болевыми синдромами, имеет более 100 публикаций в рецензируемых журналах, более 70 докладов на межрегиональных конференциях.