



Образовательная Школа Российского Общества по Изучению Боли (РОИБ)
«Боль у пожилого пациента - проблемы и пути их решения»

Дата проведения: 16 июня 2020 года

Место проведения:

**г. Волгоград, ул. Михаила Балонина, д.7,
отель «Park Inn by Radisson Volgograd»**

Программа

15.30-16.00 РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

16.00-16.45

Особенности восприятия и течения боли у пожилых

Кукушкин Михаил Львович, заведующий лабораторией фундаментальных и прикладных проблем боли ФГБНУ «НИИ общей патологии и патофизиологии»

Частота болевых синдромов увеличивается с возрастом, поскольку в организме человека происходят структурные, нейрохимические и функциональные изменения периферической и центральной нервной систем, участвующих в трансмиссии ноцицептивной афферентации. Эти изменения приводят к длительно существующей центральной сенситизации и способствуют хронизации боли. Хроническая боль и ее неадекватное лечение связано с целым рядом последствий для пожилых людей, включая более выраженные функциональные ограничения, склонность к падениям, замедленная реабилитация, аффективные нарушения (тревога, депрессия), ограниченная социализация, нарушения сна, снижение аппетита. С другой стороны, применение лекарственных средств, хотя и снижает указанные риски, может само по себе быть источником осложнений.

16.45-17.00

Медикаментозные и немедикаментозные методы коррекции болевого синдрома у пожилого пациента

Доклад подготовлен при поддержке компаний спонсоров (доклад не обеспечен кредитами НМО)

Кукушкин Михаил Львович, заведующий лабораторией фундаментальных и прикладных проблем боли ФГБНУ «НИИ общей патологии и патофизиологии», руководитель РОИБ, д.м.н., профессор (Москва)

17.00-17.30

Обследование пожилого пациента со скелетно-мышечной болью. Как не упустить главное?

Чурюканов Максим Валерьевич, доцент кафедры нервных болезней и нейрохирургии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова МЗ РФ, член президиума РОИБ, к.м.н. (Москва)

Обследование пациента с болью имеет ряд особенностей, которые будут обсуждены в докладе. С одной в результате ограничения коммуникативных способностей (у пациентов с речевыми нарушениями или деменцией) больным труднее сообщать о своих жалобах и анализировать их, что приводит к уменьшению жалоб или атипичной реакции на боль: возникают беспокойство, агрессивность или стремление к уединению. С другой стороны, у некоторой части пациентов в связи с поведенческой и эмоциональной расторможенностью возникает более эмоциональная реакция на боль и склонность к её катастрофизации. Атипичности проявлений болевого синдрома способствуют и сопутствующие заболевания. Как реакция на стойкие болевые ощущения у пожилых чаще развиваются депрессия и тревога, ограничение социальных контактов, усугубление когнитивных расстройств, нарушение сна.

17.30-17.45

Лечение пожилого пациента со скелетно-мышечной болью. Вопросы эффективности и безопасности.

Доклад подготовлен при поддержке компаний спонсоров (доклад не обеспечен кредитами НМО)

Чурюканов Максим Валерьевич, доцент кафедры нервных болезней и нейрохирургии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова МЗ РФ, член президиума РОИБ, к.м.н. (Москва)

17.45-17.55 ПЕРЕРЫВ

17.55-18.30

Невропатическая боль у пожилых

Давыдов Олег Сергеевич, ведущий научный сотрудник лаборатории фундаментальных и прикладных проблем боли ФГБНУ «Научно-исследовательский институт общей патологии и патофизиологии», к.м.н. (Москва)

Известно, что невропатическая боль встречается чаще у пациентов среднего возраста, однако ряд заболеваний, сопровождающихся этим типом боли, возникает чаще у пожилых больных. С возрастом увеличивается частота постгерпетической и тригеминальной невралгии, диабетической полиневропатии, центральной постинсультной боли и невропатической боли, обусловленной онкологическим заболеванием или его лечением. Особенности клинической картины и принципы ведения данных больных будут разобраны в докладе.

18.30-18.45

Пожилый пациент: как соблюсти принцип “noni nocere”. Разбор клинических примеров

Доклад подготовлен при поддержке компаний спонсоров (доклад не обеспечен кредитами НМО)

Давыдов Олег Сергеевич, ведущий научный сотрудник лаборатории фундаментальных и прикладных проблем боли ФГБНУ «Научно-исследовательский институт общей патологии и патофизиологии», к.м.н. (Москва)

18.45-19.20

Головная боль у пожилых

Доклад подготовлен при поддержке компаний спонсоров (доклад не обеспечен кредитами НМО)

Курушина Ольга Викторовна, доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой неврологии, нейрохирургии, медицинской генетики, с курсом неврологии, мануальной терапии, рефлексотерапии ФУВ Волгоградского Государственного Медицинского Университета (Волгоград).

19.20-19.50

Нелекарственные методы лечения боли у пожилых

Барулин Александр Евгеньевич - заведующий курсом неврологии, мануальной терапии, рефлексотерапии ФУВ Волгоградского государственного медицинского университета, д.м.н. (Волгоград)

Нефармакологические методы лечения боли направлены на основные механизмы, участвующие в её формировании и являются предпочтительными у пожилых больных. Среди них ведущими являются психологические факторы (острый или хронический эмоциональный стресс) и мышечное напряжение — мышечно-тонический, миофасциальный синдромы с образованием триггерных точек (ТТ). В ходе доклада будут обсуждаться особенности применения методов психологической коррекции, иглорефлексотерапии, биологической обратной связи, постизометрической релаксации, кинезиотейпирования и других способов лечения. Будут даны схемы и алгоритмы комплексных мультимодальных программ лечения больных с хронической болью, с учетом доказательств эффективности методов нелекарственной терапии боли.

19.50– 20.00 ОБСУЖДЕНИЕ. ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ

Сведения о лекторах:

Кукушкин Михаил Львович – доктор медицинских наук, профессор, заведующий лабораторией фундаментальных и прикладных проблем боли НИИ общей патологии и патофизиологии, руководитель Российского общества по изучению боли, заместитель главного редактора Российского журнала боли. Специализация по рефлексотерапии (ММСИ, 1985 г.), специализация по неврологии (ММСИ, 1988 г), сертификат рефлексотерапевта (А № 269496, ММСИ, 1998 г.), специализация по мануальной терапии (РМАПО, 5-У 602, 2000 г.), сертификат невролога (А №21233, 2006 г, ФГУ «Учебно-научный медицинский центр УД Президента РФ»), повышение квалификации «Фундаментальные проблемы общей и клинической патологии (РМАПО, 2014 г, 72 ч), педагогический стаж в Первом Московском Государственном медицинском университете им. И.М. Сеченова МЗ РФ 22 года. Участник 3-х Российских клинических исследований: Российское эпидемиологическое исследование распространенности невропатической боли, её причин и характеристик среди больных, обратившихся к врачу-неврологу (ЕPIC 2007), «Меридиан» (эпидемиологическая оценка Распространенности болевых синдромов в амбулаторной практике и терапевтические предпочтения врачей в выборе терапии) (2012), «Рандомизированное, двойное слепое параллельное исследование эффективности и безопасности применения толперизона у пациентов с острой неспецифической болью в нижней части спины» (2013-2014). Автор 345 научных работ по проблеме боли, в том числе 9 монографий, 6 учебников, 6 руководств. Индекс Хирша РИНЦ – 22. Является соавтором ряда клинических рекомендаций – «Острая неспецифическая (скелетно-мышечная поясничная боль (клинические рекомендации РОИБ)», 2018; «Рациональное применение нестероидных противовоспалительных препаратов в клинической практике (клинические рекомендации)», 2015, 2018; «Общие принципы лечения скелетно-мышечной боли: междисциплинарный консенсус, 2016»; «Невропатическая боль. Клинические рекомендации по диагностике и лечению», 2018; «Хроническая неспецифическая (скелетно-мышечная) поясничная боль (клинические рекомендации РОИБ)», 2019.

Давыдов Олег Сергеевич – кандидат медицинских наук, ведущий научный сотрудник лаборатории фундаментальных и прикладных проблем боли, ФГБНУ «Научно-исследовательский институт общей патологии и патофизиологии», г. Москва, Россия. Член Президиума Российского общества по изучению боли, ответственный секретарь Российского журнала боли. Сертификат специалиста № 12568 от 24 декабря 2015 года, ГБОУ ВПО Первый Московский Государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова МЗ РФ. Удостоверение о повышении квалификации №180000684501 «Современные технологии обучения в системе непрерывного медицинского образования» (72 часа) ФГБОУ ДПО РМАПО МЗ РФ от 03.12.2016г. Автор и соавтор более 90 публикаций (в т.ч. 4-х монографий) по проблемам диагностики и лечения боли, заболеваний периферической нервной системы, инсульта. Соавтор ряда клинических рекомендаций – «Острая неспецифическая (скелетно-мышечная поясничная боль (клинические рекомендации РОИБ)», 2018; «Общие принципы лечения скелетно-мышечной боли: междисциплинарный консенсус», 2016; «Невропатическая боль. Клинические рекомендации по диагностике и лечению», 2018; «Хроническая неспецифическая (скелетно-мышечная) поясничная боль (клинические рекомендации РОИБ)», 2019. Выступает с докладами на международных симпозиумах, крупных Российских конференциях, таких как «Вейновские чтения», «Управляй болью», регулярно проводит образовательные школы по проблемам диагностики и лечения боли в регионах.

Чурюканов Максим Валерьевич – кандидат медицинских наук, доцент, доцент кафедры нервных болезней и нейрохирургии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет), старший научный сотрудник Клиники изучения и лечения боли ФГБНУ Российский научный центр хирургии им. Б.В.Петровского, член Президиума Российского Общества по изучению боли и Европейской Федерации боли, EFIC, член международной ассоциации по изучению боли (IASP). Ответственный секретарь Российского журнала боли. Стаж работы по специальности неврология – 12 лет. Действующий сертификат специалиста по неврологии № 00648 от 21 февраля 2017 г., по функциональной диагностике № 0851 от 12 марта 2015 г, по рефлексотерапии № 10283 от 26 декабря 2014 г. Диплом о профессиональной переподготовке “Преподаватель высшей школы” №3865 от 30 ноября 2015 г. Соавтор ряда клинических рекомендаций – «Острая неспецифическая (скелетно-мышечная поясничная боль (клинические рекомендации РОИБ)», 2018; «Невропатическая

боль. Клинические рекомендации по диагностике и лечению», 2018; «Хроническая неспецифическая (скелетно-мышечная) поясничная боль (клинические рекомендации РОИБ)», 2019. На протяжении 10 лет лектор занимается внедрением новых подходов в диагностике и лечении пациентов болевыми синдромами, имеет более 100 публикаций в рецензируемых журналах, более 70 докладов на межрегиональных конференциях.

Курушина Ольга Викторовна – доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой неврологии, нейрохирургии, медицинской генетики, с курсом неврологии, мануальной терапии, рефлексотерапии ФУВ Волгоградского Государственного Медицинского Университета. Врач-невролог, врач высшей квалификационной категории. Главный невролог ЮФО.

Барулин Александр Евгеньевич - заведующий курсом неврологии, мануальной терапии, рефлексотерапии ФУВ Волгоградского государственного медицинского университета. Доктор медицинских наук. Невролог, мануальный терапевт, кинезиолог. Врач высшей квалификационной категории. С января 2014 года возглавляет курс неврологии, мануальной терапии, рефлексотерапии ФУВ. Приоритетное научное направление: разработка методов диагностики и лечения болевых синдромов и вегетативных дисфункций. Мануальная медицина. Кинезиология. Рефлексотерапия. Нейрореабилитация. Нейрофизиология.