



Образовательная Школа Российского Общества по Изучению Боли (РОИБ) в рамках Всемирного года по борьбе с болью 2020

## **«Профилактика хронической боли - приоритет в лечении или теория, далёкая от практики?»**

**Дата проведения: 25.02.2020 года**

**Место проведения: г. Краснодар, ул. Красноармейская, д. 128,**

**отель «IBIS Краснодар»**

### **Программа**

15.30-16.00 РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

16.00-17.00

**Почему Международная ассоциация по изучению боли (IASP) объявила 2020 год годом профилактики боли?**

**Кукушкин Михаил Львович**, заведующий лабораторией фундаментальных и прикладных проблем боли ФГБНУ «НИИ общей патологии и патофизиологии», руководитель РОИБ, д.м.н., профессор (Москва)

*В докладе будет представлено понятие о профилактике боли, даны определения и набор методов, используемых для первичной, вторичной и третичной профилактики. Акцент будет сделан на основных принципах и алгоритмах профилактики боли, основанных на данных доказательной медицины.*

17.00-17.30

**Фармакотерапия боли = профилактика?**

*Доклад подготовлен при поддержке компаний спонсоров (доклад не обеспечен кредитами НМО)*

**Кукушкин Михаил Львович**, заведующий лабораторией фундаментальных и прикладных проблем боли ФГБНУ «НИИ общей патологии и патофизиологии»,

17.30-17.40 ПЕРЕРЫВ

17.40-18.10

**Фибромиалгия: заболевание мышц или дисфункциональное расстройство?**

**Давыдов Олег Сергеевич**, ведущий научный сотрудник лаборатории фундаментальных и прикладных проблем боли ФГБНУ «Научно-исследовательский институт общей патологии и патофизиологии», член президиума РОИБ, к.м.н. (Москва)

*Фибромиалгия – заболевание, основным проявлением которого является генерализованная мышечная боль, встречается согласно международным данным у 2-5% популяции. Тем не менее, в клинической практике такой диагноз устанавливается крайне редко, это связано в том числе с устаревшими подходами к диагностике и разнообразием клинической картины, а также отсутствием специалистов, владеющих знаниями по проблеме. В докладе буду представлены современные алгоритмы диагностики, терапии и профилактики фибромиалгии.*

18.10-18.30

### **Лечение и профилактика фибромиалгии**

*Доклад подготовлен при поддержке компаний спонсоров (доклад не обеспечен кредитами НМО)*

**Давыдов Олег Сергеевич**, ведущий научный сотрудник лаборатории фундаментальных и прикладных проблем боли ФГБНУ «Научно-исследовательский институт общей патологии и патофизиологии», член президиума РОИБ, к.м.н. (Москва)

18.30-19.00

### **Болевой синдром после инсульта**

**Чурюканов Максим Валерьевич**, доцент кафедры нервных болезней и нейрохирургии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова МЗ РФ, член президиума РОИБ, к.м.н. (Москва)

*Актуальность проблемы боли после инсульта обусловлена прежде всего высокой представленностью самого инсульта (до 500 случаев на 100 тыс. населения). В докладе будут представлены основные причины боли, описана их клиническая картина и алгоритмы диагностики. Будут обсуждаться: центральная постинсультная боль; боль, обусловленная наличием спастичности и контрактур, боль в плече и т.д. В результате лекции слушатели смогут дифференцировать различные типы боли после инсульта и корректно выбирать алгоритмы их терапии.*

19.00-19.15

### **Лечение боли после инсульта. Возможна ли профилактика?**

*Доклад подготовлен при поддержке компаний спонсоров (доклад не обеспечен кредитами НМО)*

**Чурюканов Максим Валерьевич**, доцент кафедры нервных болезней и нейрохирургии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова МЗ РФ, член президиума РОИБ, к.м.н. (Москва)

19.15– 19.30 ОБСУЖДЕНИЕ. ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ

### **Сведения о лекторах:**

**Кукушкин Михаил Львович** – доктор медицинских наук, профессор, заведующий лабораторией фундаментальных и прикладных проблем боли НИИ общей патологии и патофизиологии, руководитель Российского общества по изучению боли, заместитель главного редактора Российского журнала боли. Специализация по рефлексотерапии (ММСИ, 1985 г.), специализация по неврологии (ММСИ, 1988 г), сертификат рефлексотерапевта (А № 269496, ММСИ, 1998 г.), специализация по мануальной терапии (РМАПО, 5-У 602, 2000 г.), сертификат невролога (А №21233, 2006 г, ФГУ «Учебно-научный медицинский центр УД Президента РФ»), повышение квалификации «Фундаментальные проблемы общей и клинической патологии (РМАПО, 2014 г, 72 ч), педагогический стаж в Первом Московском Государственном медицинском университете им. И.М. Сеченова МЗ РФ 22 года. Участник 3-х Российских клинических исследований: Российское эпидемиологическое исследование распространенности невропатической боли, её причин и характеристик среди больных, обратившихся к врачу-неврологу (ЕРИС 2007), «Меридиан» (эпидемиологическая оценка Распространенности болевых синдромов в амбулаторной практике и терапевтические предпочтения врачей в выборе терапии) (2012), «Рандомизированное, двойное слепое параллельное исследование эффективности и безопасности применения толперизона у пациентов с острой неспецифической болью в нижней части спины» (2013-2014). Автор 345 научных работ по проблеме боли, в том числе 9 монографий, 6 учебников, 6 руководств. Индекс Хирша РИНЦ – 22. Является соавтором ряда клинических рекомендаций – «Острая неспецифическая (скелетно-мышечная поясничная боль (клинические рекомендации РОИБ)», 2018; «Рациональное применение нестероидных противовоспалительных препаратов в клинической практике (клинические рекомендации)», 2015, 2018; «Общие принципы лечения скелетно-мышечной боли: междисциплинарный консенсус, 2016»; «Невропатическая боль.

Клинические рекомендации по диагностике и лечению», 2018; «Хроническая неспецифическая (скелетно-мышечная) поясничная боль (клинические рекомендации РОИБ)», 2019.

**Давыдов Олег Сергеевич** – кандидат медицинских наук, ведущий научный сотрудник лаборатории фундаментальных и прикладных проблем боли, ФГБНУ «Научно-исследовательский институт общей патологии и патофизиологии», г. Москва, Россия. Член Президиума Российского общества по изучению боли, ответственный секретарь Российского журнала боли. Сертификат специалиста № 12568 от 24 декабря 2015 года, ГБОУ ВПО Первый Московский Государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова МЗ РФ. Удостоверение о повышении квалификации №180000684501 «Современные технологии обучения в системе непрерывного медицинского образования» (72 часа) ФГБОУ ДПО РМАПО МЗ РФ от 03.12.2016 г. Автор и соавтор более 85 публикаций (в т.ч. 4-х монографий) по проблемам диагностики и лечения боли, заболеваний периферической нервной системы, инсульта. Соавтор ряда клинических рекомендаций – «Острая неспецифическая (скелетно-мышечная поясничная боль (клинические рекомендации РОИБ)», 2018; «Общие принципы лечения скелетно-мышечной боли: междисциплинарный консенсус», 2016; «Невропатическая боль. Клинические рекомендации по диагностике и лечению», 2018; «Хроническая неспецифическая (скелетно-мышечная) поясничная боль (клинические рекомендации РОИБ)», 2019. Выступает с докладами на международных симпозиумах, крупных Российских конференциях, таких как «Вейновские чтения», «Управляй болью», регулярно проводит образовательные школы по проблемам диагностики и лечения боли в регионах.

**Чурюканов Максим Валерьевич** – кандидат медицинских наук, доцент, доцент кафедры нервных болезней и нейрохирургии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет), старший научный сотрудник Клиники изучения и лечения боли ФГБНУ Российский научный центр хирургии им. Б.В. Петровского, член Президиума Российского Общества по изучению боли и Европейской Федерации боли, EFIC. Ответственный секретарь Российского журнала боли. Стаж работы по специальности неврология – 12 лет. Действующий сертификат специалиста по неврологии № 00648 от 21 февраля 2017 г., по функциональной диагностике № 0851 от 12 марта 2015 г, по рефлексотерапии № 10283 от 26 декабря 2014 г. Диплом о профессиональной переподготовке “Преподаватель высшей школы” №3865 от 30 ноября 2015 г. Соавтор ряда клинических рекомендаций – «Острая неспецифическая (скелетно-мышечная поясничная боль (клинические рекомендации РОИБ)», 2018; «Невропатическая боль. Клинические рекомендации по диагностике и лечению», 2018; «Хроническая неспецифическая (скелетно-мышечная) поясничная боль (клинические рекомендации РОИБ)», 2019. На протяжении 10 лет лектор занимается внедрением новых подходов в диагностике и лечении пациентов болевыми синдромами, имеет более 90 публикаций в рецензируемых журналах, более 70 докладов на межрегиональных конференциях.