



Образовательная Школа Российского Общества по Изучению Боли (РОИБ)
«Боль у пожилого пациента - проблемы и пути их решения»

Дата проведения: 31.01.2020 года

**Место проведения: г. Екатеринбург, ул. Мамина-Сибиряка, д. 98,
отель «Park Inn by Radisson»**

Программа

15.30-16.00 РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

16.00-16.45

Особенности восприятия и течения боли у пожилых

Кукушкин Михаил Львович, заведующий лабораторией фундаментальных и прикладных проблем боли ФГБНУ «НИИ общей патологии и патофизиологии»

Частота болевых синдромов увеличивается с возрастом, поскольку в организме человека происходят структурные, нейрохимические и функциональные изменения периферической и центральной нервной систем, участвующих в трансмиссии ноцицептивной афферентации. Эти изменения приводят к длительно существующей центральной сенситизации и способствуют хронизации боли. Хроническая боль и ее неадекватное лечение связано с целым рядом последствий для пожилых людей, включая более выраженные функциональные ограничения, склонность к падениям, замедленная реабилитация, аффективные нарушения (тревога, депрессия), ограниченная социализация, нарушения сна, снижение аппетита. С другой стороны, применение лекарственных средств, хотя и снижает указанные риски, может само по себе быть источником осложнений.

16.45-17.00

Медикаментозные и немедикаментозные методы коррекции болевого синдрома у пожилого пациента

Доклад подготовлен при поддержке компаний спонсоров (доклад не обеспечен кредитами НМО)

Кукушкин Михаил Львович, заведующий лабораторией фундаментальных и прикладных проблем боли ФГБНУ «НИИ общей патологии и патофизиологии», руководитель РОИБ, д.м.н., профессор (Москва)

17.00-17.30

Обследование пожилого пациента со скелетно-мышечной болью. Как не упустить главное?

Чурюканов Максим Валерьевич, доцент кафедры нервных болезней и нейрохирургии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова МЗ РФ, член президиума РОИБ, к.м.н. (Москва)

Обследование пациента с болью имеет ряд особенностей, которые будут обсуждены в докладе. С одной в результате ограничения коммуникативных способностей (у пациентов с речевыми нарушениями или деменцией) больным труднее сообщать о своих жалобах и анализировать их, что приводит к уменьшению жалоб или атипичной реакции на боль: возникают беспокойство, агрессивность или стремление к уединению. С другой стороны, у некоторой части пациентов в связи с поведенческой и эмоциональной расторможенностью возникает более эмоциональная реакция на боль и склонность к её катастрофизации. Атипичности проявлений болевого синдрома способствуют и сопутствующие заболевания. Как реакция на стойкие болевые ощущения у пожилых чаще развиваются депрессия и тревога, ограничение социальных контактов, усугубление когнитивных расстройств, нарушение сна.

17.30-17.45

Лечение пожилого пациента со скелетно-мышечной болью. Вопросы эффективности и безопасности.

Доклад подготовлен при поддержке компаний спонсоров (доклад не обеспечен кредитами НМО)

Чурюканов Максим Валерьевич, доцент кафедры нервных болезней и нейрохирургии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова МЗ РФ, член президиума РОИБ, к.м.н. (Москва)

17.45-17.55 ПЕРЕРЫВ

17.55-18.40

Невропатическая боль у пожилых

Давыдов Олег Сергеевич, ведущий научный сотрудник лаборатории фундаментальных и прикладных проблем боли ФГБНУ «Научно-исследовательский институт общей патологии и патофизиологии», к.м.н. (Москва)

Известно, что невропатическая боль встречается чаще у пациентов среднего возраста, однако ряд заболеваний, сопровождающихся этим типом боли, возникает чаще у пожилых больных. С возрастом увеличивается частота постгерпетической и тригеминальной невралгии, диабетической полиневропатии, центральной постинсультной боли и невропатической боли, обусловленной онкологическим заболеванием или его лечением. Особенности клинической картины и принципы ведения данных больных будут разобраны в докладе.

18.40-19.20

Люмбоишиалгия и радикулопатия: два берега одной реки?

Широков Василий Афонасьевич, профессор кафедры нервных болезней с курсом нейрохирургии, мануальной терапии ФГБУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России, д.м.н. (Екатеринбург)

В докладе будут представлены причины и особенности клинической картины люмбоишиалгии и радикулопатии, симптомы и признаки позволяющие проводить дифференциальную диагностику этих двух состояний. Будут продемонстрированы современные алгоритмы терапии, основанные на принципах доказательной медицины.

19.20-19.35

Пожилый пациент: как соблюсти принцип “noli nocere”. Разбор клинических примеров

Доклад подготовлен при поддержке компаний спонсоров (доклад не обеспечен кредитами НМО)

Давыдов Олег Сергеевич, ведущий научный сотрудник лаборатории фундаментальных и прикладных проблем боли ФГБНУ «Научно-исследовательский институт общей патологии и патофизиологии», к.м.н. (Москва)

19.35-19.50

Специализированное лечение боли – кабинет, клиника, центр боли. Сходства и различия.

Чурюканов Максим Валерьевич, доцент кафедры нервных болезней и нейрохирургии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова МЗ РФ, член президиума РОИБ, к.м.н. (Москва)

В докладе будет представлен международный опыт организаций клиник боли и обсуждены возможности функциональной реорганизации помощи больным с болью в рамках системы Российского здравоохранения, принимая во внимание необходимость в междисциплинарном подходе в лечении боли.

19.50– 20.00 ОБСУЖДЕНИЕ. ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ

Сведения о лекторах:

Кукушкин Михаил Львович – доктор медицинских наук, профессор, заведующий лабораторией фундаментальных и прикладных проблем боли НИИ общей патологии и патофизиологии, руководитель Российского общества по изучению боли, заместитель главного редактора Российского журнала боли. Специализация по рефлексотерапии (ММСИ, 1985 г.), специализация по неврологии (ММСИ, 1988 г.), сертификат рефлексотерапевта (А № 269496, ММСИ, 1998 г.), специализация по мануальной терапии (РМАПО, 5-У 602, 2000 г.), сертификат невролога (А №21233, 2006 г, ФГУ

«Учебно-научный медицинский центр УД Президента РФ»), повышение квалификации «Фундаментальные проблемы общей и клинической патологии (РМАПО, 2014 г, 72 ч), педагогический стаж в Первом Московском Государственном медицинском университете им. И.М. Сеченова МЗ РФ 22 года. Участник 3-х Российских клинических исследований: Российское эпидемиологическое исследование распространенности невропатической боли, её причин и характеристик среди больных, обратившихся к врачу-неврологу (ЕPIC 2007), «Меридиан» (эпидемиологическая оценка Распространенности болевых синдромов в амбулаторной практике и терапевтические предпочтения врачей в выборе терапии) (2012), «Рандомизированное, двойное слепое параллельное исследование эффективности и безопасности применения толперизона у пациентов с острой неспецифической болью в нижней части спины» (2013-2014). Автор 345 научных работ по проблеме боли, в том числе 9 монографий, 6 учебников, 6 руководств. Индекс Хирша РИНЦ – 22. Является соавтором ряда клинических рекомендаций – «Острая неспецифическая (скелетно-мышечная поясничная боль (клинические рекомендации РОИБ)», 2018; «Рациональное применение нестероидных противовоспалительных препаратов в клинической практике (клинические рекомендации)», 2015, 2018; «Общие принципы лечения скелетно-мышечной боли: междисциплинарный консенсус, 2016»; «Невропатическая боль. Клинические рекомендации по диагностике и лечению», 2018; «Хроническая неспецифическая (скелетно-мышечная) поясничная боль (клинические рекомендации РОИБ)», 2019.

Давыдов Олег Сергеевич – кандидат медицинских наук, ведущий научный сотрудник лаборатории фундаментальных и прикладных проблем боли, ФГБНУ «Научно-исследовательский институт общей патологии и патофизиологии», г. Москва, Россия. Член Президиума Российского общества по изучению боли, ответственный секретарь Российского журнала боли. Сертификат специалиста № 12568 от 24 декабря 2015 года, ГБОУ ВПО Первый Московский Государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова МЗ РФ. Удостоверение о повышении квалификации №180000684501 «Современные технологии обучения в системе непрерывного медицинского образования» (72 часа) ФГБОУ ДПО РМАПО МЗ РФ от 03.12.2016г. Автор и соавтор более 90 публикаций (в т.ч. 4-х монографий) по проблемам диагностики и лечения боли, заболеваний периферической нервной системы, инсульта. Соавтор ряда клинических рекомендаций – «Острая неспецифическая (скелетно-мышечная поясничная боль (клинические рекомендации РОИБ)», 2018; «Общие принципы лечения скелетно-мышечной боли: междисциплинарный консенсус», 2016; «Невропатическая боль. Клинические рекомендации по диагностике и лечению», 2018; «Хроническая неспецифическая (скелетно-мышечная) поясничная боль (клинические рекомендации РОИБ)», 2019. Выступает с докладами на международных симпозиумах, крупных Российских конференциях, таких как «Вейновские чтения», «Управляй болью», регулярно проводит образовательные школы по проблемам диагностики и лечения боли в регионах.

Чурюканов Максим Валерьевич – кандидат медицинских наук, доцент, доцент кафедры нервных болезней и нейрохирургии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет), старший научный сотрудник Клиники изучения и лечения боли ФГБНУ Российский научный центр хирургии им. Б.В.Петровского, член Президиума Российского Общества по изучению боли и Европейской Федерации боли, EFIC, член международной ассоциации по изучению боли (IASP). Ответственный секретарь Российского журнала боли. Стаж работы по специальности неврология – 12 лет. Действующий сертификат специалиста по неврологии № 00648 от 21 февраля 2017 г., по функциональной диагностике № 0851 от 12 марта 2015 г, по рефлексотерапии № 10283 от 26 декабря 2014 г. Диплом о профессиональной переподготовке “Преподаватель высшей школы” №3865 от 30 ноября 2015 г. Соавтор ряда клинических рекомендаций – «Острая неспецифическая (скелетно-мышечная поясничная боль (клинические рекомендации РОИБ)», 2018; «Невропатическая боль. Клинические рекомендации по диагностике и лечению», 2018; «Хроническая неспецифическая (скелетно-мышечная) поясничная боль (клинические рекомендации РОИБ)», 2019. На протяжении 10 лет лектор занимается внедрением новых подходов в диагностике и лечении пациентов болевыми синдромами, имеет более 100 публикаций в рецензируемых журналах, более 70 докладов на межрегиональных конференциях.

Широков Василий Афанасьевич, доктор медицинских наук, профессор кафедры нервных болезней с курсом нейрохирургии, мануальной терапии ФГБУ ВО «Уральский государственный медицинский

университет» Минздрава России. Руководитель НПО «Клиника неврологии» Екатеринбургского медицинского научного центра ПОЗРПП. Член Президиума Российского общества по изучению боли, член Всемирной ассоциации изучения боли, вице-президент Российской ассоциации мануальных терапевтов. Повышение квалификации: ФБУН ЕМНЦ ПОЗРПП Роспотребнадзора, повышение квалификации «Избранные вопросы неврологии» (2015). ГБОУ ВПО УГМУ, повышение квалификации, преподаватель высшей школы (2015). ФГБУ «ГНЦ РФ - Федеральный медицинский биофизический центр им. А.И. Бурназяна», повышение квалификации «Профпатология. Инструменты разработки клинических рекомендаций».