

Образовательное он-лайн мероприятие Башкирского отделения Российского общества по изучению боли.

Международная телеконференция

«Боли у пациентов с заболеваниями суставов»

Дата проведения: 26 ноября 2020 года, время начала – 13.00 (по Уфе)

(Приглашаем участников из РФ)

Место проведения: <https://painrussia.ru/conference/registration/>

Программа

13.05-13.35 «ЗАБОЛЕВАНИЯ СУСТАВОВ: ОСНОВНЫЕ ПРОБЛЕМЫ, МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ, ВИСЦЕРОПАТИЧЕСКИЕ БОЛИ»

Давлетшин Р.А., профессор кафедры госпитальной терапии Башкирского государственного медицинского университета, д.м.н., профессор, г. Уфа

13:35-13:40 ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ. ДИСКУССИЯ

Модератор: Ахмадеева Л.Р.

Участники дискуссии: Давлетшин Р.А., Давыдов О.С.

Заболевания суставов – ярчайший пример нерешенной проблемы в медицине в России и в мире. Несмотря на множество лекарств и методов немедикаментозной терапии, их лечение не всегда успешно, особенно в плане долгосрочного прогноза. В ходе выступления и дискуссии будут даны ответы на наиболее актуальные вопросы диагностики и лечения заболеваний суставов, а также уделено внимание нечасто обсуждаемой проблеме висцеропатических болей у пациентов с заболеваниями данной группы. Каков может быть алгоритм диагностики, как правильно провести дифференциальную диагностику? Какие методы терапии наиболее эффективны, какие стратегии и алгоритмы терапии выбрать?

13:40- 14:10 «ДИСФУНКЦИЯ ВИСОЧНО-НИЖНЕЧЕЛЮСТНОГО СУСТАВА КАК САМАЯ ЧАСТАЯ ФОРМА БОЛИ В ЛИЦЕ»

Латышева Н.В., доцент кафедры нервных болезней ИПО Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, Клиника головной боли академика Вейна, к.м.н., г. Москва

14:10-14:15 ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ. ДИСКУССИЯ

Модератор: Ахмадеева Л.Р.

Участники дискуссии: Латышева Н.В., Раянова Г.Ш.

Височно-нижнечелюстной сустав, являясь суставом, но редко обсуждается ревматологами. Стоматологи и неврологи чаще всего видят проявления его дисфункций. Методы диагностики и лечения дисфункций височно-нижнечелюстного сустава не всем известны, хотя по частоте встречаемости их как причин болей в области лица именно они лидируют. В сообщении и дискуссии будут рассмотрены современные методы ведения пациентов с болями в области лица, вызванных дисфункциями височно-нижнечелюстного сустава, представлены новые методики, способствующие облегчению данных болей, включая инъекционные протоколы и данные собственного диссертационного исследования докладчика.

14:15-14:45 «БОЛЬ В СУСТАВАХ: ОСНОВНЫЕ АКЦЕНТЫ ПРИ ВЕДЕНИИ ПАЦИЕНТА»

Екушева Е.В., профессор, заведующая кафедрой нервных болезней Академии постдипломного образования ФГБУ ФНКЦ ФМБА России; ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России; ведущий невролог Клиники головной боли и вегетативной патологии им. А.М. Вейна, д.м.н., г. Москва

14:45-14:50 ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ. ДИСКУССИЯ

Модератор: Ахмадеева Л.Р.

Участники дискуссии: Екушева Е.В., Мавлянова З.Ф.

Ведение пациента с болью в суставах включает как медикаментозные, так и немедикаментозные методы. В докладе и дискуссии на примере России и Узбекистана будут разобраны подходы, рекомендованные международными профессиональными сообществами и основанные на данных серьезных исследований, опубликованных в лучших мировых журналах. Докладчик и участники дискуссии поделятся собственным опытом ведения пациентов с болями в суставах, обсудят современные стратегии, расставят акценты, необходимые при мультидисциплинарной работе с пациентами с арталгиями.

14:50-15:20 «ОСТРЫЕ И ХРОНИЧЕСКИЕ БОЛИ, С КОТОРЫМИ ПАЦИЕНТ С БОЛЕЗНЯМИ СУСТАВОВ МОЖЕТ ОБРАТИТЬСЯ К НЕВРОЛОГУ: КЛИНИЧЕСКИЕ И ПРАВОВЫЕ АСПЕКТЫ»

При поддержке компаний спонсоров (лекция не обеспечена кредитами НМО)

Ахмадеева Л.Р., профессор кафедры неврологии ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России, д.м.н., профессор, г. Уфа

15:20-15:25 ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ. ДИСКУССИЯ

Модератор: Ахмадеева Л.Р.

Участники дискуссии: Ахмадеева Л.Р., Хакимова С.З.

Боли при заболеваниях суставов могут быть как острыми, так и хроническими. Подходы к лечению этих состояний различаются. Не всегда пациент с болями в суставах придет на прием к терапевту или ревматологу. Невролог может быть врачом первого контакта для такого пациента. Как поступить в таком случае? На что обратить внимание? Когда и с какими болями может прийти пациент с болезнями суставов на прием к неврологу в амбулаторной практике и в стационаре? В докладе и дискуссии будет уделено внимание как клиническим, так и правовым аспектам, так как докладчик имеет помимо врачебного еще и юридическое образование и опыт работы в юридическом отделе медицинского университета.

15:30-16:00 «ЛЮМБАЛГИИ: КОГДА НУЖЕН НЕВРОЛОГ?»

Утепкалиева А.П., заведующий кафедрой неврологии Западно-Казахстанского медицинского университета им. М.Оспанова, к.м.н., г.Актобе (Казахстан)

16:00-16:05 ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ. ДИСКУССИЯ

Модератор: Ахмадеева Л.Р.

Участники дискуссии: Утепкалиева А.П., Давлетшин Р.А.

Причиной боли в пояснице может выступить как заболевание суставов, внутренних органов, так и заболевание нервной системы. Пациенты с люмбалгиями в странах СНГ традиционно обращаются к неврологу. Когда это оправдано? Чем и как может помочь невролог? Как дифференцировать состояния, когда невролог может и должен стать основным врачом пациента с люмбалгиями? Что такое неспецифическая боль в нижней части спины? И когда правомочно использовать такой термин? Какие имеются в МКБ-10 коды для люмбалгий? Как невролог может наиболее квалифицированно помочь пациенту? Как ведется процесс обучения молодых специалистов, обучающихся на кафедре неврологии, вопросам помощи пациенту с болью в пояснице?

16:05-16:35 «ХРОНИЧЕСКИЙ БОЛЕВОЙ СИНДРОМ ПРИ ПОЯСНИЧНО-КРЕСЦОВЫХ РАДИКУЛОПАТИЯХ»

Хакимова С.З., зав. курсом неврологии Факультета последипломного образования Самаркандского государственного медицинского института, к.м.н., доцент;
Мавлянова З.Ф., зав. кафедрой медицинской реабилитации, спортивной медицины и

народной медицины Самаркандского государственного медицинского института, к.м.н., доцент (Узбекистан)

16:35-16:40 ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ. ДИСКУССИЯ

Модератор: Ахмадеева Л.Р.

Участники дискуссии: Мавлянова З.Ф., Хакимова С.З.,

Пояснично-крестцовые радикулопатии встречаются при многочисленных состояниях – от заболеваний суставов до таких дисметаболических состояний как сахарный диабет, от системных воспалительных заболеваний до травматических повреждений. В Республике Узбекистан накоплен опыт и проведено собственное исследование, результатами которого поделятся заведующие кафедрами из Самаркандского мединститута. Будут представлены данные современных публикаций, методики оценки болей, сравнительная характеристика болевых синдромов, вызванных различными состояниями, обсуждены и сравнены подходы, применяемые в различных странах мира.

16:40-17:10 «ТРАЕКТОРИИ БОЛИ ПРИ ОСТЕОАРТРИТЕ»

Давыдов О.С., к.м.н., ведущий научный сотрудник лаборатории фундаментальных и прикладных проблем боли ФГБНУ «Научно-исследовательский институт общей патологии и патофизиологии»

17.10-17.15 ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ. ДИСКУССИЯ

Модератор: Ахмадеева Л.Р.

Участники дискуссии: Давлетшин Р.А., Давыдов О.С.

В ходе выступления и дискуссии будут даны ответы на наиболее актуальные вопросы диагностики и лечения боли при остеоартрите: какой патофизиологический механизм лежит в основе боли? У всех ли пациентов отмечается одинаковое течение хронического болевого синдрома? От чего зависит интенсивность боли при остеоартрите? Позволяют ли нестероидные противовоспалительные препараты и хондропротекторы купировать боль полностью? Оправдано ли назначение препаратов для лечения невропатической боли (антиконвульсантов) и антидепрессантов при остеоартритах?

17:15-17:30 КРУГЛЫЙ СТОЛ «КАК ПОМОЧЬ ПАЦИЕНТУ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ СУСТАВОВ НА ПРАКТИКЕ: РОЛЬ ГОСУДАРСТВЕННЫХ И ЧАСТНЫХ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ УЧРЕЖДЕНИЙ, МЕДИЦИНСКИХ ВУЗОВ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СООБЩЕСТВ»

Модератор: Ахмадеева Л.Р.

Участники дискуссии: Давлетшин Р.А., Давыдов О.С., Раянова Г.Ш.

В процессе дискуссии, в которой буду участвовать представители государственных и частных медицинских и образовательных учреждений, врачи различных специальностей, сотрудники академических научных институтов и работающие в профессиональных медицинских сообществах, будет обсужден вопрос о том, что на сегодня делается, а что может быть сделано еще для помощи пациенту, от каких методик можно отказаться как от неэффективных, а каким уделить большее внимание, учитывая результаты последних научных данных и публикаций, исследований, проводимых в России и в зарубежных странах. Какова может быть роль Российского общества по изучению боли и его Башкирского отделения.

Список лекторов

Давлетшин Рашит Ахметович – доктор медицинских наук, профессор, в 1984 году докторская диссертация была завершена и представлена на защиту по ревматологии в институт ревматологии АМН СССР. В 1984 году стал заведующим кафедрой внутренних болезней №5, с 1986 года по сентябрь 2017 года заведовал кафедрой госпитальной терапии №2. В настоящее время работает профессором вышеуказанной кафедры. Подготовил более 15 кандидатов наук по ревматологии. Основное научное направление – это иммунопатогенез и его коррекция при аутоиммунной патологии. Была установлена роль субклассов главного

комплекса гистосовместимости 2 класса в развитии гормональной зависимости при ревматоидном артрите. Установлены гены – претенденты феномена кортикостероидной зависимости. Была предложена клиническая классификация и критерии синдрома кортикостероидной зависимости. Впервые описано клиническое проявление отдельных вариантов данного синдрома при ревматоидном артрите. Рекомендован принцип выведения больных из кортикостероидной зависимости при угрозе прогрессирования остеопороза и других осложнений гормональной терапии, изучены особенности иммунного дефекта при поражении внутренних органов у больных с аутоиммунной патологией. Наиболее интересным и перспективным направлением является исследование стероидных рецепторов и принципы их применения в иммунокоррекции у больных с аутоиммунной патологией, в последние годы стали изучать биохимические маркеры осложнений иммунодепрессивной и иммуномодулирующей терапии аутоиммунных заболеваний. Результаты позволят предупредить, или даже предвидеть, возможность развития грозных осложнений данных видов иммунотерапии. По результатам научного исследования опубликовано более 410 научных статей, 2 монографии, 2 учебника, осуществлено внедрение в практическое здравоохранение. Член Проблемной комиссии по защите кандидатских и докторских диссертаций, член Диссертационного Совета, член ЦМК терапевтических дисциплин. (Врачебный стаж 51 год, педагогический стаж 45 лет, в звании профессора 29 лет)

Латышева Нина Владимировна – кандидат медицинских наук, в 2020 году защитила докторскую диссертацию. Работает доцентом на кафедре нервных болезней Сеченовского университета (г. Москва). Стаж работы – 17 лет, стаж педагогической работы – 11 лет. Автор 45 публикаций, среди которых глава в монографии и книга. Регулярно выступает с лекциями на Российский и международных мероприятиях.

Давыдов Олег Сергеевич – кандидат медицинских наук, ведущий научный сотрудник лаборатории фундаментальных и прикладных проблем боли, ФГБНУ «Научно-исследовательский институт общей патологии и патофизиологии», г. Москва, Россия. Член Президиума Российского общества по изучению боли, ответственный секретарь Российского журнала боли. Сертификат специалиста № 12568 от 24 декабря 2015 года, ГБОУ ВПО Первый Московский Государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова МЗ РФ. Удостоверение о повышении квалификации №180000684501 «Современные технологии обучения в системе непрерывного медицинского образования» (72 часа) ФГБОУ ДПО РМАПО МЗ РФ от 03.12.2016г. Автор и соавтор более 90 публикаций (в т.ч. 4-х монографий) по проблемам диагностики и лечения боли, заболеваний периферической нервной системы, инсульта. Соавтор ряда клинических рекомендаций – «Острая неспецифическая (скелетно-мышечная поясничная боль (клинические рекомендации РОИБ)», 2018; «Общие принципы лечения скелетно-мышечной боли: междисциплинарный консенсус», 2016; «Невропатическая боль. Клинические рекомендации по диагностике и лечению», 2018; «Хроническая неспецифическая (скелетно-мышечная) поясничная боль (клинические рекомендации РОИБ)», 2019. Выступает с докладами на международных симпозиумах, крупных Российских конференциях, таких как «Вейновские чтения», «Управляй болью», регулярно проводит образовательные школы по проблемам диагностики и лечения боли в регионах.

Екушева Евгения Викторовна, профессор, заведующий кафедрой нервных болезней Академии постдипломного образования ФГБУ ФНКЦ ФМБА России; ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России; ведущий невролог Клиники головной боли и вегетативной патологии им. А.М. Вейна, д.м.н., г. Москва

Хакимова Сохиба Зиядуллоевна - доцент, кандидат медицинских наук, заведующая курсом неврологии и нейрохирургии факультета последипломного образования СамМИ, Г.Самарканд Узбекистан. Удостоверение о повышении квалификации №302407567502 «Инновационные технологии в системе высшего медицинского образования» (36 часов) ФГБОУ Астраханский ГМУ Минздрава России от 03.12.2018, Сертификат специалиста № ТА0042 «Вводный курс

для тренеров» для преподавателей кафедр Высших медицинских учебных заведений (48 часов) от 09.11.2019. автор и соавтор более 110 публикаций (в т.ч. 2-х монографий) по проблемам невралгии лицевого нерва на фоне ХИМ, а также особенностям венозного кровотока при диабетической энцефалопатии. Автор и соавтор ряда методических пособий и рекомендаций: «Нейробруцеллез» 2018, «Реабилитационные мероприятия хронического болевого синдрома при поражении периферической нервной системы» 2020, «Диагностика и лечение больных с инфарктом мозга» 2019, «Клинико-неврологические особенности пациентов с нейробруцеллезом (психовегетативные аспекты)» 2020. Выступает с докладами на международных симпозиумах и конференциях, регулярно проводит лекции врачам разных специальностей в рамках выездных циклов в регионах.

Мавлянова Зилола Фархадовна – кандидат медицинских наук, доцент. Заведующая кафедрой медицинской реабилитации, спортивной медицины и народной медицины Самаркандского Государственного медицинского института, г. Самарканд, Республика Узбекистан. Член редакционного совета Неврологического журнала им. Л.О. Бадаляна (Москва), лауреат Республиканского конкурса "Лучший врач года 2019" в номинации "Лучший доцент". Удостоверение о повышении квалификации №320000001776 «Общие принципы применения технологий физиотерапии, лечебной физкультуры, рефлексотерапии, мануальной терапии на этапах медицинской реабилитации» (36 час) Приволжский исследовательский медицинский университет (Нижний Новгород) от 28.06.2019 г., № 772407418374 "Основы кинезиологического тейпирования" Национальный институт биомедицины и спорта (Москва) (36 ч.), 2018 год, № 31180013051 "Педагогика и психология высшей школы" Ижевская государственная медицинская академия (144 ч), 2020 г. Автор и соавтор более 150 публикаций (в т.ч. 5-ти монографий). Среди них ряд работ, посвященных реабилитации больных с болевыми синдромами при заболеваниях периферической нервной системы, инсульте, спортивном травматизме и др. Соавтор учебника "Реабилитология и спортивная медицина", учебных пособий: 1. Основы теории и практики комплексной медико – социальной реабилитации (Москва), 2019 год. Том 4. 296 стр. Под редакцией А.И. Осадчих, С.Н. Пузина, Е.Е. Ачкасова; 2. Реабилитация больных рассеянным склерозом Шейко Г.Е., Белова А.Н., Израелян Ю.А., Литвинова Н.Ю., Шакурова Д.Н., Мавлянова З.Ф. (Нижний Новгород); 3. Применение Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья детей и подростков в медицинской реабилитации пациентов с детским церебральным параличом. Нижний Новгород. Шейко Г.Е., Белова А.Н., Израелян Ю.А., Литвинова Н.Ю., Мавлянова З.Ф. и ряда методических рекомендаций.

Утепкалиева Айгуль Пазылбековна кандидат медицинских наук, доцент кафедры неврологии ЗКГМУ имени Марата Оспанова работает на кафедре с 2007 года. В 2010 году защитила кандидатскую диссертацию на тему: «Клиника неврологических проявлений и состояние окислительного метаболизма у населения, проживающего в условиях экологического неблагополучия в регионе нефтегазовых месторождений Актюбинской области» по специальности 14.00.13 – нервные болезни. Научный руководитель – д.м.н., профессор Кабдрахманова Г.Б. Является автором более 45 печатных работ. Выступает с докладами на международных симпозиумах и конференциях, регулярно проводит лекции врачам разных специальностей в рамках выездных циклов в регионах.