



## Образовательная он-лайн школа Российского общества по изучению боли из цикла «Медицина боли в вопросах и ответах»

«БОЛЬ И БЕРЕМЕННОСТЬ – ПОЧЕМУ ПРО ЭТО ГОВОРЯТ ТАК РЕДКО?»

Дата проведения: 24 сентября 2020 года, время начала – 13.00 МСК

(Приглашаем участников из СФО и ДВФО)

Место проведения: <https://painrussia.ru/news/311/>

### Программа

#### 13.00-13.45 БОЛЬ В СПИНЕ У БЕРЕМЕННЫХ

Курушина Ольга Викторовна - заведующая кафедрой неврологии, нейрохирургии, медицинской генетики, с курсом неврологии, мануальной терапии, рефлексотерапии ФУВ Волгоградского Государственного Медицинского Университета, д.м.н., профессор (Волгоград)

#### 13.45-14.00 ДИСКУССИЯ

Модератор: Кукушкин М.Л.

Участники дискуссии: Курушина О.В., Сергеев А.В., Чурюканов М.В., Давыдов О.С.

*Боль в спине у беременных встречается часто и обусловлена прежде всего гормональными и биомеханическими изменениями. Пациентки с болью в пояснице на фоне беременности часто жалуются на умеренную или сильную боль, приводящую к ограничению их повседневной деятельности, однако выжидательный подход, основанный на наблюдении, не всегда является лучшим решением проблемы. На основании данных анамнеза и обследования можно выделить три подгруппы причин боли: боль в пояснице, обусловленная беременностью, боль в мышцах тазового дна и группа, имеющая комбинацию первых двух причин. Эти три причины требуют различных диагностических обследований и терапевтических подходов. Существует множество возможных методов лечения боли в спине у беременных, однако лишь некоторые из них основаны на доказательной медицине. Информирование о причине боли, физические упражнения и программы тренировок, иглоукалывание, ортопедические стабилизирующие пояса и корсеты, методы мануальной терапии и анальгетики могут оказать положительное влияние на боль и функциональные нарушения и будут разобраны в докладе.*

#### 14.00-14.45 ГОЛОВНАЯ БОЛЬ У БЕРЕМЕННЫХ

Сергеев Алексей Владимирович - кандидат медицинских наук, врач-невролог, ассистент кафедры нервных болезней и нейрохирургии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет), Москва.

#### 14.45-15.15 ДИСКУССИЯ

Модератор: Кукушкин М.Л.

Участники дискуссии: Курушина О.В., Сергеев А.В., Чурюканов М.В., Давыдов О.С.

*Головная боль при беременности может быть как первичной, так и вторичной, и в последнем случае может быть симптомом угрожающего жизни состояния. Наиболее частыми причинами вторичных головных болей являются инсульт, тромбоз вен головного мозга, субарахноидальное кровоизлияние, опухоль гипофиза, хориокарцинома, эклампсия, преэклампсия, идиопатическая внутричерепная гипертензия и синдром обратимой церебральной вазоконстрикции. Мигрень является фактором риска осложнений беременности, особенно возникновения сосудистых событий. Ранняя диагностика заболевания, проявляющегося головной болью, важна для жизни матери и плода. Особенно важно выявить «красные флаги», предполагающие, что головная боль является симптомом серьезного заболевания. Предпочтительной терапевтической стратегией для лечения первичных головных болей у беременных является нелекарственное лечение.*

*Лечение ГБ следует проводить незамедлительно, поскольку некупированная головная боль может привести к стрессу, недосыпанию, депрессии, что, в свою очередь, может иметь негативные последствия как для матери, так и для ребенка. Если немедикаментозные вмешательства окажутся неэффективными, следует сделать хорошо продуманный выбор в отношении использования лекарств с учетом всех преимуществ и возможных рисков.*

## Список лекторов

**Кукушкин Михаил Львович** – доктор медицинских наук, профессор, заведующий лабораторией фундаментальных и прикладных проблем боли НИИ общей патологии и патофизиологии, руководитель Российского общества по изучению боли, заместитель главного редактора Российского журнала боли. Специализация по рефлексотерапии (ММСИ, 1985 г.), специализация по неврологии (ММСИ, 1988 г.), сертификат рефлексотерапевта (А № 269496, ММСИ, 1998 г.), специализация по мануальной терапии (РМАПО, 5-У 602, 2000 г.), сертификат невролога (А №21233, 2006 г, ФГУ «Учебно-научный медицинский центр УД Президента РФ»), повышение квалификации «Фундаментальные проблемы общей и клинической патологии (РМАПО, 2014 г, 72 ч), педагогический стаж в Первом Московском Государственном медицинском университете им. И.М. Сеченова МЗ РФ 22 года. Участник 3-х Российских клинических исследований: Российское эпидемиологическое исследование распространенности невропатической боли, её причин и характеристик среди больных, обратившихся к врачу-неврологу (EPIC 2007), «Меридиан» (эпидемиологическая оценка Распространенности болевых синдромов в амбулаторной практике и терапевтические предпочтения врачей в выборе терапии) (2012), «Рандомизированное, двойное слепое параллельное исследование эффективности и безопасности применения толперизона у пациентов с острой неспецифической болью в нижней части спины» (2013-2014). Автор 345 научных работ по проблеме боли, в том числе 9 монографий, 6 учебников, 6 руководств. Индекс Хирша РИНЦ – 22. Является соавтором ряда клинических рекомендаций – «Острая неспецифическая (скелетно-мышечная поясничная боль (клинические рекомендации РОИБ)», 2018; «Рациональное применение нестероидных противовоспалительных препаратов в клинической практике (клинические рекомендации)», 2015, 2018; «Общие принципы лечения скелетно-мышечной боли: междисциплинарный консенсус, 2016»; «Невропатическая боль. Клинические рекомендации по диагностике и лечению», 2018; «Хроническая неспецифическая (скелетно-мышечная) поясничная боль (клинические рекомендации РОИБ)», 2019.

**Курушина Ольга Викторовна** – доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой неврологии, нейрохирургии, медицинской генетики, с курсом неврологии, мануальной терапии, рефлексотерапии ФУВ Волгоградского Государственного Медицинского Университета. Врач-невролог, врач высшей квалификационной категории. Главный невролог ЮФО. Соавтор клинических рекомендаций – «Невропатическая боль. Клинические рекомендации по диагностике и лечению», 2018.

Барулин Александр Евгеньевич - заведующий кафедрой неврологии, психиатрии, мануальной медицины и медицинской реабилитации Волгоградского государственного медицинского университета, доктор медицинских наук. Невролог, мануальный терапевт, кинезиолог. Врач высшей квалификационной категории. С января 2014 года возглавляет курс неврологии, мануальной терапии, рефлексотерапии ФУВ. Приоритетное научное направление: разработка методов диагностики и лечения болевых синдромов и вегетативных дисфункций. Мануальная медицина. Кинезиология. Рефлексотерапия. Нейрореабилитация. Нейрофизиология. Соавтор ряда клинических рекомендаций – «Общие принципы лечения скелетно-мышечной боли: междисциплинарный консенсус», 2016; «Невропатическая боль. Клинические рекомендации по диагностике и лечению», 2018.

**Давыдов Олег Сергеевич** – кандидат медицинских наук, ведущий научный сотрудник лаборатории фундаментальных и прикладных проблем боли, ФГБНУ «Научно-исследовательский институт общей патологии и патофизиологии», г. Москва, Россия. Член Президиума Российского общества по изучению боли, ответственный секретарь Российского журнала боли. Сертификат специалиста № 12568 от 24 декабря 2015 года, ГБОУ ВПО Первый Московский Государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова МЗ РФ. Удостоверение о повышении квалификации №180000684501 «Современные технологии обучения в системе непрерывного медицинского образования» (72 часа) ФГБОУ ДПО РМАПО МЗ РФ от 03.12.2016г. Автор и соавтор более 90 публикаций (в т.ч. 4-х монографий) по проблемам диагностики и лечения боли, заболеваний периферической нервной системы, инсульта. Соавтор ряда клинических рекомендаций – «Острая неспецифическая (скелетно-мышечная поясничная боль (клинические рекомендации РОИБ)», 2018; «Общие принципы лечения скелетно-мышечной боли: междисциплинарный консенсус», 2016; «Невропатическая боль. Клинические рекомендации по диагностике и лечению», 2018; «Хроническая неспецифическая (скелетно-мышечная) поясничная боль (клинические рекомендации РОИБ)», 2019. Выступает с докладами на международных симпозиумах, крупных Российских конференциях, таких как «Вейновские чтения», «Управляй болью», регулярно проводит образовательные школы по проблемам диагностики и лечения боли в регионах.

**Чрюканов Максим Валерьевич** – кандидат медицинских наук, доцент, доцент кафедры нервных болезней и нейрохирургии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет), старший научный сотрудник Клиники изучения и лечения боли ФГБНУ Российский научный центр хирургии им. Б.В.Петровского, член Президиума Российского Общества по изучению боли и Европейской Федерации боли, EFIC, член международной ассоциации по изучению боли (IASP). Ответственный

секретарь Российского журнала боли. Стаж работы по специальности неврология – 12 лет. Действующий сертификат специалиста по неврологии № 00648 от 21 февраля 2017 г., по функциональной диагностике № 0851 от 12 марта 2015 г, по рефлексотерапии № 10283 от 26 декабря 2014 г. Диплом о профессиональной переподготовке “Преподаватель высшей школы” №3865 от 30 ноября 2015 г. Соавтор ряда клинических рекомендаций – «Острая неспецифическая (скелетно-мышечная поясничная боль (клинические рекомендации РОИБ)», 2018; «Невропатическая боль. Клинические рекомендации по диагностике и лечению», 2018; «Хроническая неспецифическая (скелетно-мышечная) поясничная боль (клинические рекомендации РОИБ)», 2019. На протяжении 10 лет лектор занимается внедрением новых подходов в диагностике и лечении пациентов болевыми синдромами, имеет более 100 публикаций в рецензируемых журналах, более 70 докладов на межрегиональных конференциях.

**Сергеев Алексей Владимирович**- кандидат медицинских наук, врач-невролог, детский невролог, ассистент кафедры нервных болезней и нейрохирургии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет), Руководитель центра неврологии клиники «Чайка». Представитель РФ в *International Headache Society*. Руководитель комитета по боли в педиатрической практике Российского общества по изучению боли (РОИБ), г. Москва.