



## «ПСИХОЛОГИЯ БОЛИ. ОБРАЗЫ, КОТОРЫЕ УПРАВЛЯЮТ НАШЕЙ ЖИЗНЬЮ» Авторский он-лайн курс профессора П.П. Калинского при поддержке Российского общества по изучению боли (РОИБ)

### Занятие №1. Как мы воспринимаем и храним информацию и как это использовать в терапии. Вербальные техники косвенных внушений в комплексной терапии.

Дата проведения: **09 октября 2021 года, время начала – 10.00 МСК**

Место проведения: <https://painrussia.ru/news/311/>

#### Программа

***Аннотация.** А как мы воспринимаем окружающий мир? Что такое репрезентативные системы? Мы начнем наше общение с этих простых и в то же время сложных понятий, так как это основа, на которой базируются индивидуальные особенности каждого из нас. А что такое боль? Как бы все понятно, боль - это неприятное ощущение и эмоциональное переживание.... И это, конечно, так. И как купировать неприятные ощущения в основном понятно, а что делать с эмоциональными переживаниями? Думаю, Вы согласитесь, что иногда эмоциональные переживания выступают в роли основной причины обращения в лечебное учреждение. А что делать с пациентами, которые чрезмерно эмоционально (на наш взгляд) реагируют на боль (симптомы болезни). Может к психиатру? Конечно можно, но этого «достойны» всего несколько процентов, а с остальными что делать? Вот они и ходят от доктора к доктору, обследуются и обследуются. Как им можно помочь? Это продолжительный разговор, а мы только в начале пути. Для начала хочу, чтобы Вы мне пока просто поверили, что, предъявляя жалобы, анамнестические данные, пациент сообщает очень важную информацию, часто используя определенный «сленг». Постарайтесь запомнить, а лучше записать ключевые слова. Зачем? Полученная информация даст подсказку доктору как строить вербальные техники косвенных внушений, чтобы активизировать скрытые резервы пациента, снять эмоциональное напряжение и направить энергию в «мирных» целях. Таким образом, начинаем знакомиться с вербальными техниками косвенных внушений.*

#### **10.00-10.50 КАК МЫ ВОСПРИНИМАЕМ ИНФОРМАЦИЮ? РЕПРЕЗЕНТАТИВНЫЕ СИСТЕМЫ. ЧТО ТАКОЕ БОЛЬ (БОЛЕЗНЬ), ВЕРБАЛЬНЫЕ ТЕХНИКИ КОСВЕННЫХ ВНУШЕНИЙ В КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ.**

Калинский П.П., д.м.н., профессор института клинической неврологии и реабилитационной медицины Тихоокеанского государственного медицинского университета, заслуженный врач РФ, член президиума РОИБ, (Владивосток)

#### **10.50-11.00 ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ ДИСКУССИЯ**

#### **11.00-11.30 ПРАКТИКУМ**

Калинский П.П., д.м.н., профессор института клинической неврологии и реабилитационной медицины Тихоокеанского государственного медицинского университета, заслуженный врач РФ, член президиума РОИБ, (Владивосток)

#### **11.30-11.45 ДИФФЕРЕНЦИРОВАННАЯ ТЕРАПИЯ ПАЦИЕНТОВ С БОЛЬЮ**

*Доклад при поддержке компаний спонсоров (не обеспечен кредитами НМО)*

#### **11.45-12.00 ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ ДИСКУССИЯ**

#### **Сведения о лекторах:**

**Калинский Павел Павлович** – доктор медицинских наук, профессор института клинической неврологии и реабилитационной медицины ФГБОУ ВО «Тихоокеанский государственный медицинский университет» МЗ РФ, Заслуженный врач Российской Федерации, председатель секции «Психология боли» Российского общества по изучению боли. Автор 38 научных работ по проблеме боли и обезболивания, в том числе соавтор федеральных клинических рекомендаций «Нейропатическая боль» (2018). Стаж работы по специальности неврология – 30 лет. Руководитель кабинета диагностики и лечения головной боли медицинского центра «Асклепий» г. Владивосток. Регулярно выступает с докладами на международных и всероссийских конференциях.