**Кильский Опросник (STarT Back Tool)**

**Инструмент стратификации пациентов на группы риска неблагоприятного течения БНЧС**

Ф.И.О. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Пожалуйста, ответьте на вопросы о своем состоянии за последние две недели:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № |  | не согласен0 | согласен1 |
| 1 | За последние 2 недели моя боль из спины хотя бы раз распространялась **вниз на ногу (ноги)** | □ | □ |
| 2 | За последние 2 недели у меня были боли **в шее** и **плече** | □ | □ |
| 3 | Из-за моей боли в спине я проходил только **небольшие расстояния** | □ | □ |
| 4 | За последние 2 недели из-за боли в спине я **одевался медленнее**, чем обычно | □ | □ |
| 5 | Человеку в моем состоянии небезопасно быть физически активным  | □ | □ |
| 6 | Меня часто посещали **тревожные мысли** | □ | □ |
| 7 | Я чувствую, что **моя боль в спине ужасна** и **она никогда не пройдет** | □ | □ |
| 8 | В общем я **не получал удовольствия** от всего того, от чего получал раньше | □ | □ |

9. В целом, насколько сильной была боль в спине за последние 2 недели?

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Боли не было  | слабая | умеренная | сильная | очень сильная |
| □0 | □0 | □0 | □1 | □1 |

Общий балл (все 9 вопросов):\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Балл по субшкале (вопросы 5–9):\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

© Keele University 01/08/07

Funded by Arthritis Research UK

**Методика подсчёта баллов по Кильскому опроснику**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Общий балл |  |
|  |  |  |
| 3 или меньше |  | 4 или больше |
|  |  |  |
|  |  | субшкала (вопросы 5–9)  |
|   |  |  |
|  | 3 или меньше | 4 или больше |
|  |  |  |
| Низкий риск | Умеренный риск | Высокий риск |
|  |  |  |

© Keele University 01/08/07

Funded by Arthritis Research UK