

Влияние головных болей на активность, работоспособность и повседневную жизнь пациентов

А.В. Кондратьев^{1,2}, А.В. Шульмин², Н.А. Шнайдер³, М.М. Петрова², А.И. Ломакин¹, О.П. Трикман¹

¹ФГБУЗ Клиническая больница № 51 ФМБА России, Железнодорожск, Россия;

²ФГБОУ ВО «Красноярский государственный медицинский университет имени проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого» Минздрава России, Красноярск, Россия;

³Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева Минздрава России, Санкт-Петербург, Россия

Резюме

Введение. Головная боль (ГБ) является распространённой патологией. Одним из инструментов изучения менеджмента ГБ является опросник HIT-6 (Headache Impact Test).

Цель исследования. Изучение проблемы менеджмента ГБ среди жителей закрытого административно-территориального образования (ЗАТО) Железнодорожск Красноярского края с использованием опросника HIT-6.

Материал и методы. За период 2015–2017 гг. анонимно анкетировано 520 жителей ЗАТО Железнодорожск Красноярского края. Из 520 участников мужчины составили 201 (38,65%±2,14%) человек, женщины 319 (61,35%±2,14%) человек. Средний возраст участников анкетирования составил 45,64±0,63 лет.

Результаты. При анализе частоты встречаемости ГБ среди жителей ЗАТО Железнодорожск выявлено: 89,23±1,36% пациентов из общей выборки страдают ГБ, причём 19,04±1,72% – «очень часто» и «всегда». Статистически достоверно сильные ГБ у женщин встречались чаще, чем у мужчин. Частота встречаемости головных болей минимальна в возрастной группе молодых взрослых и увеличивается с возрастом. ГБ влияют на активность, работоспособность и повседневную жизнь пациентов в 42,12–77,31% случаев. Это влияние больше выражено у женщин и в возрастных группах людей среднего и зрелого возраста. Консультация врача необходима 51,54% опрошенных, среди женщин – 61,76%. В группе молодых взрослых это количество достоверно ниже, чем в старших группах.

Заключение. Учитывая высокую частоту встречаемости и значительную степень влияния ГБ на активность и повседневную жизнь пациентов, необходимо создание новой модели организации лечения пациентов с головными болями.

Ключевые слова: головная боль, частота встречаемости, активность, работоспособность, опросник HIT-6, менеджмент, организация лечения.

Для цитирования: Кондратьев А.В., Шульмин А.В., Шнайдер Н.А., Петрова М.М., Ломакин А.И., Трикман О.П. Влияние головных болей на активность, работоспособность и повседневную жизнь пациентов. Российский журнал боли, 2019; 17 (4): 20–26. <https://doi.org/10.25731/RASP.2019.04.37>

Информация об авторах:

Кондратьев А.В. – <https://orcid.org/0000-0001-7087-5839>

Шульмин А.В. – <https://orcid.org/0000-0002-5087-8255>

Шнайдер Н.А. – <https://orcid.org/0000-0002-2840-837X>

Петрова М.М. – <https://orcid.org/0000-0002-8493-0058>

Автор, ответственный за переписку: Кондратьев А.В. – e-mail: kondrate-aleksej@yandex.ru, <https://orcid.org/0000-0001-7087-5839>

The impact of headaches on the activity, performance and daily life of patients

A.V. Kondratev^{1,2}, A.V. Shulmin², N.A. Shnyder³, M.M. Petrova², A.I. Lomakin¹, O.P. Trikman¹

¹Clinical Hospital № 51 of the Federal Medical and Biological Agency of Russia, Zheleznogorsk, Russia;

²Prof. V.F. Voino-Yasenetsky Krasnoyarsk State Medical University of the Russian Ministry of Health, Krasnoyarsk, Russia;

³V.M. Bekhterev National Research Medical Center for Psychiatry and Neurology of the Russian Ministry of Health, Saint-Petersburg, Russia.

Abstract

Introduction. Headache (H) is a common pathology. One of the tools for studying GB management is the HIT-6 questionnaire (Headache Impact Test). Purpose of research. To study the problem of H management among the residents of the closed administrative-territorial entity (CATE) Zheleznogorsk of the Krasnoyarsk territory using the HIT-6 questionnaire.

Material and methods. For the period 2015-2017. anonymously surveyed 520 residents of the CATE Zheleznogorsk Krasnoyarsk region of 520 participants were 201 men (38.65%±2.14%) people, women – 319 (61.35%±2.14%) people. The average age of the survey participants was 45.64±0.63 years.

Results. When analyzing the frequency of occurrence of H among Residents of Zheleznogorsk revealed: 89.23±1.36 % of patients from the total sample suffer from H, and 19.04±1.72 % – "very often" and "always". Statistically significant strong H in women were more common than in men. The incidence of headaches is minimal in the age group of young adults and increases with age. H affect the activity, performance and daily life of patients in 42.12–77.31% of cases. This effect is more pronounced in women and in the age groups of middle-aged and Mature people. 51.54% of respondents and 61.76% of women need a doctor's consultation. In the group of young adults, this number is significantly lower than in the older groups.

Conclusion. Given the high incidence and significant impact of H on the activity and daily life of patients, it is necessary to create a new model for the organization of treatment of patients with headaches.

Keywords: headache, frequency of occurrence, activity, efficiency, HIT-6 questionnaire, management, organization of treatment.

For citation: Kondratev A.V., Shulmin A.V., Shnayder N.A., Petrova M.M., Lomakin A.I., Trikmán O.P. The impact of headaches on the activity, performance and daily life of patients. Russian journal of pain 2019; 17 (4): 20–26. (In Russ.) <https://doi.org/10.25731/RASP.2019.04.37>

Information about the authors:

Kondratev A.V. – <https://orcid.org/0000-0001-7087-5839>

Shulmin A.V. – <https://orcid.org/0000-0002-5087-8255>

Shnayder N.A. – <https://orcid.org/0000-0002-2840-837X>

Petrova M.M. – <https://orcid.org/0000-0002-8493-0058>

Correspondence author: Kondratev A.V. – e-mail: kondrate-aleksej@yandex.ru, <https://orcid.org/0000-0001-7087-5839>

Введение

Головная боль (ГБ) является распространённой патологией в общеврачебной и неврологической практике. Частота встречаемости ГБ в мире варьирует в широком диапазоне, достигая 93% [1]. Для изучения проблем менеджмента ГБ в определённой популяции и коррекции таковых проблем необходимо знать частоту встречаемости ГБ и степень ее влияния на повседневную жизнь пациентов. Одним из инструментов изучения менеджмента ГБ как у конкретного пациента, так и в популяции, является опросник HIT-6 (Headache Impact Test, англ.), разработанный в 2001 г. QualityMetric, Inc. and GlaxoSmithKline Group of Companies [2].

Опросник HIT-6 широко применяется в мировой практике [3–5].

Цель – изучение степени влияния головных болей на активность и повседневную жизнь жителей закрытого административно-территориального образования (ЗАО) Железнодорожского Красноярского края с использованием опросника HIT-6.

Материал и методы

Проведение настоящего исследования одобрено этическим комитетом при ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России (протокол № 76/2016 от 04.05.2017) и выполнено в рамках НИР «Организация медицинской помощи взрослым больным с первичной головной болью и разработка новых технологий её профилактики с позиций персонализированной медицины», протокол утверждения № 3 от 22.07.17.

Нами использована русифицированная версия опросника HIT-6 version 1.1 (табл. 1).

Первый вопрос опросника HIT-6 выявляет частоту возникновения ГБ у пациента, вопросы 56 в различной формулировке выясняют степень влияния ГБ на активность, работоспособность и повседневную жизнь пациента. Ответу на каждый вопрос присваивается определённое количество баллов, суммируя их, пациент или исследователь может определить необходимость обращения к врачу.

Анонимно анкетировано 520 жителей ЗАО Железнодорожского Красноярского края, обратившихся в поликлиники № 1 и № 2 ФГБУЗ Клинической больницы № 51 ФМБА России по любому поводу, в том числе при прохождении предварительных и периодических медосмотров или при осмотрах перед донорской кровосдачей. Из 520 участников мужчины составили 201 (38,65%±2,14%) человек, женщины – 319 (61,35%±2,14%) человек. Средний возраст участников анкетирования составил 45,58±0,62 лет, Me (P₂₅;P₇₅)=45 (34; 55) лет. Средний возраст мужчин – 43,28±1,01 лет, Me (P₂₅;P₇₅)=42 (30; 54) лет; женщин – 47,03±0,77 лет, Me (P₂₅;P₇₅)=46 (36; 56) лет. Межгрупповые различия по возрасту и полу в общей выборке были статистически незначимыми (p<0,05).

Для оценки проблем менеджмента ГБ в разных возрастных группах были выделены 3 группы сравнения: первая – 183 человека в возрасте от 18 до 39 лет (молодые взрослые), средний возраст – 30,7±0,36 лет, Me (P₂₅;P₇₅)=30 (27;35) лет. Вторая группа – 239 человек в возрасте от 40 до 59 лет (люди среднего возраста), средний возраст – 47,98±0,34 лет, Me (P₂₅;P₇₅)=48 (43;52) лет. Третья группа – 98 человек в возрасте старше 60 лет (люди зрелого возраста), средний возраст – 67,53±0,67 лет, Me (P₂₅;P₇₅)=65 (62; 74) лет.

Статистическая обработка данных настоящего исследования произведена с использованием лицензионной программы IBM® SPSS® Statistics Version 22. При анализе количественных данных рассчитывали средние величины (M), их стандартные отклонения (m). При непараме-

Таблица 1. Русифицированная версия опросника HIT-6 version 1.1 [2, перевод А.В. Кондратьева]**Table 1. Russified version of questionnaire HIT-6 version 1.1 [2, translated by A. V. Kondratyev]****HIT-6 Тест влияния головной боли.**

HIT-6 – анкета, используемая, чтобы узнать степень влияния головной боли на Ваши работу, учёбу, общественную жизнь, выполнение домашних обязанностей, на Вашу повседневную жизнь. HIT-6 был создан международной командой экспертов-неврологов по головной боли. Эта анкета была разработана, чтобы помочь Вам описать Вашу головную боль и степень её воздействия на Вашу жизнь. Пожалуйста, обведите один ответ для каждого вопроса.

Как часто у Вас бывают сильные головные боли?				
никогда	редко	иногда	очень часто	всегда
▼	▼	▼	▼	▼
Как часто головные боли ограничивают Ваши способности совершать обычные ежедневные действия, включая работу, работу по дому, учёбу, общественную деятельность, общение с друзьями и близкими?				
никогда	редко	иногда	очень часто	всегда
▼	▼	▼	▼	▼
Как часто головная боль вызывает у Вас желание прекратить работу или общение и лечь?				
никогда	редко	иногда	очень часто	всегда
▼	▼	▼	▼	▼
За прошлые 4 недели как часто Вы чувствовали себя слишком усталым из-за головных болей, чтобы сделать обычную работу или обычные ежедневные действия?				
никогда	редко	иногда	очень часто	всегда
▼	▼	▼	▼	▼
За прошлые 4 недели как часто Вы чувствовали себя эмоционально подавленным или раздраженным из-за головных болей?				
никогда	редко	иногда	очень часто	всегда
▼	▼	▼	▼	▼
За прошлые 4 недели как часто головные боли ограничивали Вашу способность думать только о работе или о повседневных действиях?				
никогда	редко	иногда	очень часто	всегда
▼	▼	▼	▼	▼
Подсчёт результатов: каждый обведённый Вами ответ соответствует:				
СТОЛБЕЦ 1	СТОЛБЕЦ 2	СТОЛБЕЦ 3	СТОЛБЕЦ 4	СТОЛБЕЦ 5
6 баллов	8 баллов	10 баллов	11 баллов	13 баллов
Чтобы закончить, сосчитайте баллы в каждом столбце и сложите их.				

<input type="text"/>	+	<input type="text"/>	+	<input type="text"/>	+	<input type="text"/>	+	<input type="text"/>
----------------------	---	----------------------	---	----------------------	---	----------------------	---	----------------------

Полный счет:

Если Ваш результат = 50 или выше:

Вы должны проконсультироваться с врачом. Головные боли, мешающие Вам жить полноценной жизнью, мешающие общаться с семьёй, заниматься работой, учёбой или общественной деятельностью, могут быть мигренью.

©2001 QualityMetric, Inc. и GlaxoSmithKline Group Компаний. Все права защищены

©2001 QualityMetric, Inc. и GlaxoSmithKline Group Company. All rights reserved..

трическом распределении вариационных рядов средние выборочные значения количественных признаков приведены в виде $Me (P_{25}; P_{75})$, где Me – медиана, P_{25} – нижний квартиль, P_{75} – верхний квартиль. Достоверность их различий оценивали по непараметрическим критериям Манна-Уитни (U). Для качественных признаков рассчитаны $P \pm m$, значимость различий определяли с помощью критерия хи-квадрат или точного критерия Фишера. Различия между группами считались статистически значимыми при $p < 0,05$.

Результаты и обсуждение

Результаты ответов на 1-й вопрос в общей выборке представлены в табл. 2.

На первый вопрос «Как часто у Вас бывают сильные головные боли?» ответ «никогда» дали лишь 10,77% опрошенных. Таким образом, $89,23 \pm 1,36\%$ пациентов из общей выборки страдают ГБ, причём $19,04 \pm 1,72\%$ – «очень часто» и «всегда».

Результаты ответов на 1 вопрос в сравниваемых группах мужчин и женщин представлены в табл. 3.

Статистически достоверно сильные ГБ «никогда» и «редко» у женщин встречались реже, в то время как «иногда» и «очень часто» так же статистически достоверно у женщин были чаще.

Результаты ответов на 1-й вопрос в сравниваемых возрастных группах (молодые взрослые, $n=183$; люди

Таблица 2. Результаты ответов на 1-й вопрос в общей выборке ($N=520$)

Table 2. Results for 1st questions in the total sample ($N=520$)

№ вопроса	Текст вопроса	Варианты ответов				
		никогда абс. (%)	редко абс. (%)	иногда абс. (%)	очень часто абс. (%)	всегда
1	Как часто у Вас бывают сильные головные боли?	56 (10,77±1,36)	217 (41,73±2,16)	148 (28,46±1,98)	93 (17,88±1,68)	6 (1,15±0,47)

Таблица 3. Результаты ответов на 1-й вопрос в сравниваемых группах мужчин ($n_1 = 201$) и женщин ($n_2 = 319$)

Table 3. Results for 1st question in the compared groups of men ($n_1 = 201$) and female ($n_2 = 319$)

№ вопроса	Текст вопроса	Варианты ответов														
		никогда			редко			иногда			очень часто			всегда		
		М	Ж	р	М	Ж	р	М	Ж	р	М	Ж	р	М	Ж	р
		абс. (%)	абс. (%)		абс. (%)	абс. (%)		абс. (%)	абс. (%)		абс. (%)	абс. (%)		абс. (%)	абс. (%)	
1	Как часто у Вас бывают сильные головные боли?	34 (16,92 ± 2,64)	22 (6,9 ± 1,42)	$p < 0,05$	99 (49,25 ± 3,53)	118 (36,99 ± 2,7)	$p < 0,05$	41 (20,4 ± 2,84)	107 (33,54 ± 2,64)	$p < 0,05$	23 (11,44 ± 2,25)	70 (21,94 ± 2,32)	$p < 0,05$	4 (1,99 ± 0,99)	2 (0,63 ± 0,44)	$p < 0,05$

Таблица 4. Результаты ответов на 1-й вопрос в сравниваемых группах лиц; молодых взрослых (МОЛ, $n_1=183$); людей среднего возраста (СРЕД, $n_2=239$); людей зрелого возраста (ЗРЕЛ, $n_3=98$)

Table 4. Results for 1st question in the compared groups of persons; young adults (YOUNG, $n_1=183$); middle-aged people (MIDDLE, $n_2=239$); old-aged people (OLD, $n_3=98$)

№ вопроса	Текст вопроса	Варианты ответов														
		никогда			редко			иногда			очень часто			всегда		
		МОЛ	СРЕД	ЗРЕЛ	МОЛ	СРЕД	ЗРЕЛ	МОЛ	СРЕД	ЗРЕЛ	МОЛ	СРЕД	ЗРЕЛ	МОЛ	СРЕД	ЗРЕЛ
		абс. (%)	абс. (%)	абс. (%)	абс. (%)	абс. (%)	абс. (%)	абс. (%)	абс. (%)	абс. (%)	абс. (%)	абс. (%)	абс. (%)	абс. (%)	абс. (%)	абс. (%)
1	Как часто у Вас бывают сильные головные боли?	30 (16,4 ± 2,74)	14 (5,9 ± 1,52)*	12 (12,2 ± 3,31)	98 (53,5 ± 3,69)*	94 (39,3 ± 3,16)*	25 (25,5 ± 4,4)*	39 (21,3 ± 3,03)*	78 (32,6 ± 3,03)	31 (31,6 ± 4,7)	16 (8,7 ± 2,09)*	50 (20,9 ± 2,63)	27 (27,5 ± 4,51)	0 (0) ±	3 (1,3 ± 0,72)	3 (3,1 ± 1,74)

Примечание: * $p < 0,05$ при сравнении с другими возрастными группами.

Note: * $p < 0,05$ when compared with other age groups.

среднего возраста, $n=239$; люди зрелого возраста, $n=98$) представлены в табл. 4.

При сравнении возрастных групп отмечается статистически достоверно меньшее количество лиц среднего и зрелого возрастов, ответивших «никогда» и «редко», статистически достоверно меньшее количество молодых взрослых, ответивших «иногда» и «очень часто». Таким образом, частота встречаемости ГБ минимальна у молодых взрослых и увеличивается с возрастом.

Результаты ответов на 2–6-й вопросы в общей выборке представлены в табл. 5.

При том, что сильные ГБ с разной частотой бывают у 89,23 % опрошенных, они не всегда влияют на активность и работоспособность пациентов – в 42,12–77,31% случаев. Если рассматривать такие степени влияния, как «очень часто» и «всегда», на все приведенные в 2–5 вопросах жизненные ситуации, сильные ГБ влияют примерно одинаково – у 13,46–15,0% опрошенных. На жизненные обстоятельства, описанные в 6 вопросе, влияние «очень часто» и «всегда» несколько меньше – у 10,91%.

Результаты ответов на 2–6 вопросы в сравниваемых группах мужчин и женщин представлены в табл. 6.

При рассмотрении табл. 6 отмечается статистически достоверно меньшее количество женщин, ответивших «никогда» и «иногда» на вопросы 2–6. Остальные данные статистически разнородны.

Результаты ответов на 2–6 вопросы в сравниваемых возрастных группах (молодые взрослые, $n=183$; люди среднего возраста, $n=239$; люди зрелого возраста, $n=98$) представлены в табл. 7.

При анализе ответов представителей разных возрастных групп на вопросы 2–6, выявляются достоверно более частые ответы «никогда» и «иногда» в группе молодых взрослых, других статистически значимых закономерностей не прослеживается. Таким образом, влияние ГБ на молодых взрослых меньше, чем на другие возрастные группы.

Результаты полного счёта баллов в общей выборке, а также у мужчин и женщин по отдельности представлены в табл. 8.

Создатели опросника НТ-6 указывают, что при суммарном количестве баллов 50 и более необходима консультация врача. Количество пациентов, набравших 50 и более баллов велико – 51,54%, среди женщин достигает 61,76%. Количество женщин, набравших 50 и более баллов, статистически достоверно больше, чем количество подобных мужчин.

Результаты полного счёта баллов в сравниваемых возрастных группах (молодые взрослые, $n=183$; люди среднего возраста, $n=239$; люди зрелого возраста, $n=98$) представлены в табл. 9.

В группе молодых взрослых количество лиц, набравших менее 50 баллов, было достоверно ниже, чем в старших группах.

Таблица 5. Результаты ответов на 2–6-й вопросы в общей выборке ($N=520$)

Table 5. Results for 2–6th questions in the total sample ($N=520$)

№ вопроса	Текст вопроса	Варианты ответов				
		никогда абс. (%)	редко абс. (%)	иногда абс. (%)	очень часто абс. (%)	всегда абс. (%)
2	Как часто головные боли ограничивают Ваши способности совершать обычные ежедневные действия, включая работу, работу по дому, учёбу, общественную деятельность, общение с друзьями и близкими?	118 (22,69±1,84)	189 (36,35±2,11)	143 (27,5±1,96)	57 (10,96±1,37)	13 (2,5±0,68)
3	Как часто головная боль вызывает у Вас желание прекратить работу или общение и лечь?	117 (22,5±1,83)	172 (33,08±2,06)	154 (29,62±2,0)	54 (10,38±1,34)	23 (4,42±0,9)
4	За прошлые 4 недели как часто Вы чувствовали себя слишком усталым из-за головных болей, чтобы сделать обычную работу или обычные ежедневные действия?	165 (31,73±2,04)	148 (28,46±1,98)	130 (25,0±1,9)	66 (12,69±1,46)	11 (2,12±0,63)
5	За прошлые 4 недели как часто Вы чувствовали себя эмоционально подавленным или раздраженным из-за головных болей?	167 (32,12±2,05)	157 (30,19±2,01)	118 (22,69±1,84)	64 (12,31±1,44)	14 (2,69±0,71)
6	За прошлые 4 недели как часто головные боли ограничивали Вашу способность думать только о работе или о повседневных действиях?	197 (37,88±2,13)	139 (26,73±1,94)	124 (23,85±1,87)	50 (9,62±1,29)	10 (1,92±0,6)

Таблица 6. Результаты ответов на 2–6 вопросы в сравниваемых группах мужчин ($n_1=201$) и женщин ($n_2=319$)Table 6. The results of the answers to questions 2-6 in the compared groups of men ($n_1=201$) and female ($n_2=319$)

№ вопроса	Текст вопроса	Варианты ответов														
		никогда			редко			иногда			очень часто			всегда		
		М абс. (%)	Ж абс. (%)	p	М абс. (%)	Ж абс. (%)	p	М абс. (%)	Ж абс. (%)	p	М абс. (%)	Ж абс. (%)	p	М абс. (%)	Ж абс. (%)	p
2	Как часто головные боли ограничивают Ваши способности совершать обычные ежедневные действия, включая работу, работу по дому, учёбу, общественную деятельность, общение с друзьями и близкими?	61 (30,35) ± 3,24	57 (17,87) ± 2,14	p<0,05	78 (38,91) ± 3,44	111 (34,8) ± 2,67	p>0,05	43 (21,39) ± 2,89	100 (31,35) ± 2,6	p<0,05	13 (6,47) ± 1,74	44 (13,79) ± 1,93	p<0,05	6 (2,99) ± 1,2	7 (2,19) ± 0,82	p>0,05
3	Как часто головная боль вызывает у Вас желание прекратить работу или общение и лечь?	56 (27,86) ± 3,16	81 (25,39) ± 2,44	p>0,05	82 (40,6) ± 3,47	90 (28,21) ± 2,52	p<0,05	42 (20,9) ± 2,87	112 (35,11) ± 2,67	p<0,05	15 (7,46) ± 1,85	39 (12,23) ± 1,83	p>0,05	6 (2,99) ± 1,2	17 (5,33) ± 1,26	p>0,05
4	За прошлые 4 недели как часто Вы чувствовали себя слишком усталым из-за головных болей, чтобы сделать обычную работу или обычные ежедневные действия?	88 (43,78) ± 3,5	77 (24,14) ± 2,4	p<0,05	59 (29,35) ± 3,21	89 (27,9) ± 2,51	p>0,05	30 (14,93) ± 2,51	100 (31,35) ± 2,6	p<0,05	21 (10,45) ± 2,16	45 (14,11) ± 1,95	p>0,05	3 (1,49) ± 0,85	8 (2,51) ± 0,88	p>0,05
5	За прошлые 4 недели как часто Вы чувствовали себя эмоционально подавленным или раздраженным из-за головных болей?	88 (43,78) ± 3,5	79 (24,76) ± 2,42	p<0,05	56 (27,86) ± 3,16	101 (31,66) ± 2,6	p>0,05	33 (16,42) ± 2,61	85 (26,65) ± 2,48	p<0,05	21 (10,45) ± 2,16	43 (13,48) ± 1,91	p>0,05	3 (1,49) ± 0,85	11 (3,45) ± 1,02	p>0,05
6	За прошлые 4 недели как часто головные боли ограничивали Вашу способность думать только о работе или о повседневных действиях?	102 (50,75) ± 3,53	95 (29,78) ± 2,56	p<0,05	46 (22,89) ± 2,96	93 (29,15) ± 2,54	p>0,05	36 (17,91) ± 2,7	88 (27,59) ± 2,5	p<0,05	13 (6,47) ± 1,74	37 (11,5) ± 1,79	p>0,05	4 (1,99) ± 0,99	6 (1,88) ± 0,76	p>0,05

Таблица 7. Результаты ответов на 2–6-й вопросы в сравниваемых группах лиц; молодых взрослых (МОЛ., $n_1=183$); людей среднего возраста (СРЕД., $n_2=239$); людей зрелого возраста (ЗРЕЛ., $n_3=98$)Table 7. Results of answers to 2-6 questions in the compared groups of persons; young adults (YOUNG, $n_1=183$); middle-aged people (MIDDLE, $n_2=239$); old-aged people (OLD, $n_3=98$)

№ вопроса	Текст вопроса	Варианты ответов														
		никогда			редко			иногда			очень часто			всегда		
		МОЛ абс. (%)	СРЕД абс. (%)	ЗРЕЛ абс. (%)	МОЛ абс. (%)	СРЕД абс. (%)	ЗРЕЛ абс. (%)	МОЛ абс. (%)	СРЕД абс. (%)	ЗРЕЛ абс. (%)	МОЛ абс. (%)	СРЕД абс. (%)	ЗРЕЛ абс. (%)	МОЛ абс. (%)	СРЕД абс. (%)	ЗРЕЛ абс. (%)
2	Как часто головные боли ограничивают Ваши способности совершать обычные ежедневные действия, включая работу, работу по дому, учёбу, общественную деятельность, общение с друзьями и близкими?	52 (28,4) ± 3,3	45 (18,8) ± 2,5	21 (21,4) ± 4,1	85 (45,4) ± 3,7*	81 (33,9) ± 3,1	23 (23,5) ± 4,3	32 (17,5) ± 2,8*	77 (32,2) ± 3,0	34 (34,7) ± 4,8	12 (6,6) ± 1,8*	29 (12,1) ± 2,1	16 (16,3) ± 3,7	2 (1,1) ± 0,8	7 (2,9) ± 1,1	4 (4,1) ± 2,0
3	Как часто головная боль вызывает у Вас желание прекратить работу или общение и лечь?	57 (31,1) ± 3,4*	42 (17,6) ± 2,5	18 (18,4) ± 3,9	70 (38,2) ± 3,6	74 (30,9) ± 3,0	28 (28,6) ± 4,6	38 (20,8) ± 3,0*	84 (35,1) ± 3,1	32 (32,6) ± 4,7	15 (8,2) ± 2,0	28 (11,7) ± 2,1	11 (11,2) ± 3,2	3 (1,6) ± 0,9*	11 (4,6) ± 1,4	9 (9,2) ± 2,9
4	За прошлые 4 недели как часто Вы чувствовали себя слишком усталым из-за головных болей, чтобы сделать обычную работу или обычные ежедневные действия?	76 (41,5) ± 3,6*	63 (26,4) ± 2,8	26 (26,5) ± 4,5	62 (33,9) ± 3,5	69 (28,9) ± 2,9	17 (17,3) ± 3,8*	29 (15,8) ± 2,7*	65 (27,2) ± 2,9	36 (36,7) ± 4,9	14 (7,6) ± 1,9*	38 (15,9) ± 2,4	14 (14,3) ± 3,5	2 (0,8) ± 0,9	4 (0,8) ± 1,2	5 (2,2) ± 1,7
5	За прошлые 4 недели как часто Вы чувствовали себя эмоционально подавленным или раздраженным из-за головных болей?	80 (43,7) ± 3,7*	62 (25,9) ± 2,8	25 (25,5) ± 4,4	59 (32,2) ± 3,5	75 (31,4) ± 3,0	23 (23,5) ± 4,3	27 (14,7) ± 2,6*	67 (28,0) ± 2,9	24 (24,5) ± 4,3	14 (7,6) ± 2,0	27 (11,3) ± 2,0	23 (23,5) ± 4,3*	3 (1,6) ± 0,9	8 (3,3) ± 1,2	3 (3,0) ± 1,7
6	За прошлые 4 недели как часто головные боли ограничивали Вашу способность думать только о работе или о повседневных действиях?	92 (50,3) ± 3,7*	78 (32,6) ± 3,0	27 (27,5) ± 4,5	50 (27,3) ± 3,3	65 (27,2) ± 2,9	24 (24,5) ± 4,3	28 (15,3) ± 2,7*	68 (28,4) ± 2,9	28 (28,6) ± 4,6	11 (6,0) ± 1,8	21 (8,8) ± 1,8	18 (18,4) ± 3,9*	2 (1,1) ± 0,8	7 (2,9) ± 1,1	1 (1,0) ± 1,0

Примечание: * $p<0,05$ при сравнении с другими возрастными группами.Note: * $p<0,05$ when compared with other age groups.

Таблица 8. Результаты полного счёта баллов в общей выборке (N=520) и в сравниваемых группах мужчин (M, n₁=201) и женщин (Ж, n₂=319)

Table 8. The full account of the scores in the total sample (N=520) and compared groups of men (M, n₁=201) and women (F, n₂=319)

Количество баллов	В общей выборке абс. (%)	М абс. (%)	Ж абс. (%)	р в группах М и Ж
Меньше 50	252 (48,46±2,19)	130 (64,68±3,37)	122 (38,24±2,72)	p<0,05
50 и более	268 (51,54±2,19)	71 (35,32±3,37)	197 (61,76±2,72)	

Выводы

При анализе частоты встречаемости ГБ среди жителей ЗАТО Железнодорожск выявлено: 89,23±1,36% пациентов из общей выборки страдают ГБ, причём 19,04±1,72% – «очень часто» и «всегда». На вопрос о сильных ГБ «никогда» и «редко» женщины статистически достоверно отвечали реже, в то время как «иногда» и «очень часто» – чаще. Частота встречаемости ГБ минимальна у молодых взрослых и увеличивается с возрастом.

ГБ влияют на активность, работоспособность и повседневную жизнь пациентов в 42,12–77,31% случаев. Это влияние больше выражено у женщин и в возрастных группах людей среднего и зрелого возраста. Такие степени влияния ГБ как «очень часто» и «всегда» на все приведенные в опроснике жизненные ситуации примерно одинаково – у 13,46–15,0% опрошенных.

Консультация врача необходима 51,54% опрошенных, среди женщин – 61,76%. В группе молодых взрослых это количество достоверно ниже, чем в старших группах.

Список литературы / References

1. Кондратьев А.В., Шнайдер Н.А., Шульмин А.В. Эпидемиология головных болей. Современные проблемы науки и образования. 2015; 6. URL: <http://www.science-education.ru/130-22811> (дата обращения: 12.10.2017).
2. Kondratiev A.V., Shnajder N.A., Shulmin A.V. Epidemiology of headaches. Sovremennye problemy nauki i obrazovaniya = Modern problems of science and education. 2015; 6. URL: <http://www.science-education.ru/130-22811> (date accessed: 12.10.2017) (in Russ).
3. <http://www.bash.org.uk/wp-content/uploads/2012/07/English.pdf>
4. Rendas-Baum R., Yang M., Varon S.F., et al. Validation of the Headache Impact Test (HIT-6) in patients with chronic migraine. Health Qual Life Outcomes. 2014 Aug 1; 12: 117. doi: 10.1186/s12955-014-0117-0.
5. Zandifar A., Banihashemi M., Haghdoust F., et al. Reliability and Validity of the Persian HIT-6 Questionnaire in Migraine and Tension-type Headache. Pain Pract. 2014 Sep; 14(7): 625–31. doi: 10.1111/papr.12120. Epub 2013 Nov 18.

Таблица 9. Результаты полного счёта баллов в сравниваемых группах лиц: молодых взрослых (МОЛ, n₁=183); людей среднего возраста (СРЕД, n₂=239); людей зрелого возраста (ЗРЕЛ, n₃=98)

Table 9. Results of the full score in the compared groups of persons; young adults (YOUNG, n₁=183); middle-aged people (MIDDLE, n₂=239); old-aged people (OLD, n₃=98)

Количество баллов	МОЛ абс. (%)	СРЕД абс. (%)	ЗРЕЛ абс. (%)
Меньше 50	117 (63,93±3,55)*	100 (41,84±3,19)	35 (35,71±4,84)
50 и более	66 (36,07±3,55)*	139 (58,16±3,19)	63 (64,29±4,84)

Примечание: *p<0,05 при сравнении с другими возрастными группами.

Note: *p<0,05 when compared with other age groups.

Ранее нами была опубликована статья, написанная по материалам анкетирования той же группы лиц с использованием опросника HURT [6] Согласно её результатам, 76,35% пациентов из общей выборки страдали ГБ, а ГБ частотой 6 и более дней в месяц беспокоят 17,69% жителей ЗАТО Железнодорожск. По количеству дней с ГБ, по количеству дней приёма анальгетиков женщины статистически значимо (p<0,05) преобладают над мужчинами. 50% опрошенных нуждаются в специализированной медицинской помощи по поводу ГБ. – Данные настоящего исследования соответствуют результатам предыдущей работы.

Полученные данные свидетельствуют о неудовлетворительности лечения ГБ в настоящее время в ЗАТО Железнодорожск. Необходимо создание новой модели организации лечения пациентов с ГБ.]

Конфликт интересов отсутствует.

Работа финансировалась за счёт личных средств авторов.

Поступила: 08.06.19
Принята в печать: 14.10.19

Received: 08.06.19
Accepted: 14.10.19