

Влияние головных болей на активность, работоспособность и повседневную жизнь пациентов

А.В. Кондратьев^{1,2}, А.В. Шульмин², Н.А. Шнайдер³, М.М. Петрова², А.И. Ломакин¹, О.П. Трикман¹

¹ФГБУЗ Клиническая больница № 51 ФМБА России, Железногорск, Россия;

²ФГБОУ ВО «Красноярский государственный медицинский университет имени проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого» Минздрава России, Красноярск, Россия;

³Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева Минздрава России, Санкт-Петербург, Россия

Резюме

Введение. Головная боль (ГБ) является распространённой патологией. Одним из инструментов изучения менеджмента ГБ является опросник HIT-6 (Headache Impact Test).

Цель исследования. Изучение проблемы менеджмента ГБ среди жителей закрытого административно-территориального образования (ЗАТО) Железногорск Красноярского края с использованием опросника HIT-6.

Материал и методы. За период 2015–2017 гг. анонимно анкетировано 520 жителей ЗАТО Железногорск Красноярского края. Из 520 участников мужчины составили 201 (38,65%±2,14%) человек, женщины – 319 (61,35%±2,14%) человек. Средний возраст участников анкетирования составил 45,64±0,63 лет.

Результаты. При анализе частоты встречаемости ГБ среди жителей ЗАТО Железногорск выявлено: 89,23±1,36% пациентов из общей выборки страдают ГБ, причём 19,04±1,72% – «очень часто» и «всегда». Статистически достоверно сильные ГБ у женщин встречались чаще, чем у мужчин. Частота встречаемости головных болей минимальна в возрастной группе молодых взрослых и увеличивается с возрастом. ГБ влияют на активность, работоспособность и повседневную жизнь пациентов в 42,12–77,31% случаев. Это влияние больше выражено у женщин и в возрастных группах людей среднего и зрелого возраста. Консультация врача необходима 51,54% опрошенных, среди женщин – 61,76%. В группе молодых взрослых это количество достоверно ниже, чем в старших группах.

Заключение. Учитывая высокую частоту встречаемости и значительную степень влияния ГБ на активность и повседневную жизнь пациентов, необходимо создание новой модели организации лечения пациентов с головными болями.

Ключевые слова: головная боль, частота встречаемости, активность, работоспособность, опросник HIT-6, менеджмент, организация лечения.

Для цитирования: Кондратьев А.В., Шульмин А.В., Шнайдер Н.А., Петрова М.М., Ломакин А.И., Трикман О.П. Влияние головных болей на активность, работоспособность и повседневную жизнь пациентов. Российский журнал боли, 2019; 17 (4): 20–26. <https://doi.org/10.25731/RASP.2019.04.37>

Информация об авторах:

Кондратьев А.В. – <https://orcid.org/0000-0001-7087-5839>

Шульмин А.В. – <https://orcid.org/0000-0002-5087-8255>

Шнайдер Н.А. – <https://orcid.org/0000-0002-2840-837X>

Петрова М.М. – <https://orcid.org/0000-0002-8493-0058>

Автор, ответственный за переписку: Кондратьев А.В. – e-mail: kondrate-aleksej@yandex.ru, <https://orcid.org/0000-0001-7087-5839>

The impact of headaches on the activity, performance and daily life of patients

A.V. Kondratev^{1,2}, A.V. Shulmin², N.A. Shnayder³, M.M. Petrova², A.I. Lomakin¹, O.P. Trikman¹

¹Clinical Hospital № 51 of the Federal Medical and Biological Agency of Russia, Zheleznogorsk, Russia;

²Prof. V.F. Voino-Yasenetsky Krasnoyarsk State Medical University of the Russian Ministry of Health, Krasnoyarsk, Russia;

³V.M. Bekhterev National Research Medical Center for Psychiatry and Neurology of the Russian Ministry of Health, Saint-Petersburg, Russia.

Abstract

Introduction. Headache (H) is a common pathology. One of the tools for studying GB management is the HIT-6 questionnaire (Headache Impact Test). Purpose of research. To study the problem of H management among the residents of the closed administrative-territorial entity (CATE) Zheleznogorsk of the Krasnoyarsk territory using the HIT-6 questionnaire.

Material and methods. For the period 2015-2017, anonymously surveyed 520 residents of the CATE Zheleznogorsk Krasnoyarsk region of 520 participants were 201 men ($38,65\pm2,14\%$) people, women – 319 ($61,35\pm2,14\%$) people. The average age of the survey participants was $45,64\pm0,63$ years.

Results. When analyzing the frequency of occurrence of H among Residents of Zheleznogorsk revealed: $89,23\pm1,36\%$ of patients from the total sample suffer from H, and $19,04\pm1,72\%$ – "very often" and "always". Statistically significant strong H in women were more common than in men. The incidence of headaches is minimal in the age group of young adults and increases with age. H affect the activity, performance and daily life of patients in 42.12–77.31% of cases. This effect is more pronounced in women and in the age groups of middle-aged and Mature people. 51.54% of respondents and 61.76% of women need a doctor's consultation. In the group of young adults, this number is significantly lower than in the older groups.

Conclusion. Given the high incidence and significant impact of H on the activity and daily life of patients, it is necessary to create a new model for the organization of treatment of patients with headaches.

Keywords: headache, frequency of occurrence, activity, efficiency, HIT-6 questionnaire, management, organization of treatment.

For citation: Kondratev A.V., Shulmin A.V., Shnayder N.A., Petrova M.M., Lomakin A.I., Trikman O.P. The impact of headaches on the activity, performance and daily life of patients. Russian journal of pain 2019; 17 (4): 20–26. (In Russ.) <https://doi.org/10.25731/RASP.2019.04.37>

Information about the authors:

Kondratev A.V. – <https://orcid.org/0000-0001-7087-5839>

Shulmin A.V. – <https://orcid.org/0000-0002-5087-8255>

Shnayder N.A. – <https://orcid.org/0000-0002-2840-837X>

Petrova M.M. – <https://orcid.org/0000-0002-8493-0058>

Correspondence author: Kondratev A.V. – e-mail: kondrate-aleksej@yandex.ru, <https://orcid.org/0000-0001-7087-5839>

Введение

Головная боль (ГБ) является распространённой патологией в общеврачебной и неврологической практике. Частота встречаемости ГБ в мире варьирует в широком диапазоне, достигая 93% [1]. Для изучения проблем менеджмента ГБ в определённой популяции и коррекции таковых проблем необходимо знать частоту встречаемости ГБ и степень ее влияния на повседневную жизнь пациентов. Одним из инструментов изучения менеджмента ГБ как у конкретного пациента, так и в популяции, является опросник HIT-6 (Headache Impact Test, англ.), разработанный в 2001 г. QualityMetric, Inc. and GlaxoSmithKline Group of Companies [2].

Опросник HIT-6 широко применяется в мировой практике [3–5].

Цель – изучение степени влияния головных болей на активность и повседневную жизнь жителей закрытого административно-территориального образования (ЗАТО) Железногорск Красноярского края с использованием опросника HIT-6.

Материал и методы

Проведение настоящего исследования одобрено этическим комитетом при ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России (протокол № 76/2016 от 04.05.2017) и выполнено в рамках НИР «Организация медицинской помощи взрослым больным с первичной головной болью и разработка новых технологий её профилактики с позиций персонализированной медицины», протокол утверждения № 3 от 22.07.17.

Нами использована русифицированная версия опросника HIT-6 version1.1 (табл. 1).

Первый вопрос опросника HIT-6 выявляет частоту возникновения ГБ у пациента, вопросы 5–6 в различной формулировке выясняют степень влияния ГБ на активность, работоспособность и повседневную жизнь пациента. Ответу на каждый вопрос присваивается определённое количество баллов, суммируя их, пациент или исследователь может определить необходимость обращения к врачу.

Анонимно анкетировано 520 жителей ЗАТО Железногорск Красноярского края, обратившихся в поликлиники № 1 и № 2 ФГБУЗ Клинической больницы № 51 ФМБА России по любому поводу, в том числе при прохождении предварительных и периодических медосмотров или при осмотрах перед донорской кровосдачей. Из 520 участников мужчины составили 201 ($38,65\pm2,14\%$) человек, женщины – 319 ($61,35\pm2,14\%$) человек. Средний возраст участников анкетирования составил $45,58\pm0,62$ лет, $Me(P_{25},P_{75})=45$ (34; 55) лет. Средний возраст мужчин – $43,28\pm1,01$ лет, $Me(P_{25},P_{75})=42$ (30; 54) лет; женщин – $47,03\pm0,77$ лет, $Me(P_{25},P_{75})=46$ (36; 56) лет. Межгрупповые различия по возрасту и полу в общей выборке были статистически незначимыми ($p<0,05$).

Для оценки проблем менеджмента ГБ в разных возрастных группах были выделены 3 группы сравнения: первая – 183 человека в возрасте от 18 до 39 лет (молодые взрослые), средний возраст – $30,7\pm0,36$ лет, $Me(P_{25},P_{75})=30$ (27;35) лет. Вторая группа – 239 человек в возрасте от 40 до 59 лет (люди среднего возраста), средний возраст – $47,98\pm0,34$ лет, $Me(P_{25},P_{75})=48$ (43;52) лет. Третья группа – 98 человек в возрасте старше 60 лет (люди зрелого возраста), средний возраст – $67,53\pm0,67$ лет, $Me(P_{25},P_{75})=65$ (62; 74) лет.

Статистическая обработка данных настоящего исследования произведена с использованием лицензионной программы IBM® SPSS® Statistics Version 22. При анализе количественных данных рассчитывали средние величины (M), их стандартные отклонения (m). При непараметрическом анализе – ранговые статистики (U-тест Манн-Уитни, критерий Колмогорова-Смирнова, критерий Медианы Манна-Уитни, критерий Уилкса-Вилькоксона, критерий Колмогорова-Смирнова для непараметрических распределений). Для оценки достоверности различий между группами проводили критерий Фишера (ANOVA), критерий Стьюдента (t-тест), критерий Манн-Уитни (U-тест), критерий Колмогорова-Смирнова для непараметрических распределений. Для оценки взаимодействия факторов проводили критерий Фишера (ANOVA), критерий Стьюдента (t-тест), критерий Манн-Уитни (U-тест), критерий Колмогорова-Смирнова для непараметрических распределений.

Таблица 1. Русифицированная версия опросника HIT-6 version 1.1 [2, перевод А.В. Кондратьева]

Table 1. Russified version of questionnaire HIT-6 version 1.1 [2, translated by A. V. Kondratyev]

HIT-6 Тест влияния головной боли.

HIT-6 – анкета, используемая, чтобы узнать степень влияния головной боли на Ваши работу, учёбу, общественную жизнь, выполнение домашних обязанностей, на Вашу повседневную жизнь. HIT-6 был создан международной командой экспертов-неврологов по головной боли. Эта анкета была разработана, чтобы помочь Вам описать Вашу головную боль и степень её воздействия на Вашу жизнь. Пожалуйста, обведите один ответ для каждого вопроса.

Как часто у Вас бывают сильные головные боли?				
никогда	редко	иногда	очень часто	всегда
▼	▼	▼	▼	▼
Как часто головные боли ограничивают Ваши способности совершать обычные ежедневные действия, включая работу, работу по дому, учёбу, общественную деятельность, общение с друзьями и близкими?				
никогда	редко	иногда	очень часто	всегда
▼	▼	▼	▼	▼
Как часто головная боль вызывает у Вас желание прекратить работу или общение и лечь?				
никогда	редко	иногда	очень часто	всегда
▼	▼	▼	▼	▼
За прошлые 4 недели как часто Вы чувствовали себя слишком усталым из-за головных болей, чтобы сделать обычную работу или обычные ежедневные действия?				
никогда	редко	иногда	очень часто	всегда
▼	▼	▼	▼	▼
За прошлые 4 недели как часто Вы чувствовали себя эмоционально подавленным или раздраженным из-за головных болей?				
никогда	редко	иногда	очень часто	всегда
▼	▼	▼	▼	▼
За прошлые 4 недели как часто головные боли ограничивали Вашу способность думать только о работе или о повседневных действиях?				
никогда	редко	иногда	очень часто	всегда
▼	▼	▼	▼	▼
Подсчёт результатов: каждый обведённый Вами ответ соответствует:				
СТОЛБЕЦ 1	СТОЛБЕЦ 2	СТОЛБЕЦ 3	СТОЛБЕЦ 4	СТОЛБЕЦ 5
6 баллов	8 баллов	10 баллов	11 баллов	13 баллов

Чтобы закончить, сосчитайте баллы в каждом столбце и сложите их.

+

+

+

+

Полный счет:

Если Ваш результат = 50 или выше:

Вы должны проконсультироваться с врачом. Головные боли, мешающие Вам жить полноценной жизнью, мешающие общаться с семьёй, заниматься работой, учёбой или общественной деятельностью, могут быть мигренью.

трическом распределении вариационных рядов средние выборочные значения количественных признаков приведены в виде M_e (P_{25}, P_{75}), где M_e – медиана, P_{25} – нижний квартиль, P_{75} – верхний квартиль. Достоверность их различий оценивали по непараметрическим критериям Манна-Уитни (U). Для качественных признаков рассчитаны $P \pm m$, значимость различий определяли с помощью критерия хи-квадрат или точного критерия Фишера. Различия между группами считались статистически значимыми при $p < 0,05$.

Результаты и обсуждение

Результаты ответов на 1-й вопрос в общей выборке представлены в табл. 2.

На первый вопрос «Как часто у Вас бывают сильные головные боли?» ответ «никогда» дали лишь 10,77% опрошенных. Таким образом, $89,23 \pm 1,36\%$ пациентов из общей выборки страдают ГБ, причём $19,04 \pm 1,72\%$ – «очень часто» и «всегда».

Результаты ответов на 1 вопрос в сравниваемых группах мужчин и женщин представлены в табл. 3.

Статистически достоверно сильные ГБ «никогда» и «редко» у женщин встречались реже, в то время как «иногда» и «очень часто» так же статистически достоверно у женщин были чаще.

Результаты ответов на 1-й вопрос в сравниваемых возрастных группах (молодые взрослые, $n=183$; люди

Таблица 2. Результаты ответов на 1-й вопрос в общей выборке (N=520)

Table 2. Results for 1th questions in the total sample (N=520)

№ вопроса	Текст вопроса	Варианты ответов				
		никогда абс. (%)	редко абс. (%)	иногда абс. (%)	очень часто абс. (%)	всегда
1	Как часто у Вас бывают сильные головные боли?	56 (10,77±1,36)	217 (41,73±2,16)	148 (28,46±1,98)	93 (17,88±1,68)	6 (1,15±0,47)

Таблица 3. Результаты ответов на 1-й вопрос в сравниваемых группах мужчин ($n_1 = 201$) и женщин ($n_2 = 319$)

Table 3. Results for 1th question in the compared groups of men ($n_1 = 201$) and female ($n_2 = 319$)

№ вопроса	Текст вопроса	Варианты ответов														
		никогда			редко			иногда			очень часто			всегда		
		M абс. (%)	Ж абс. (%)	p	M абс. (%)	Ж абс. (%)	p	M абс. (%)	Ж абс. (%)	p	M абс. (%)	Ж абс. (%)	p	M абс. (%)	Ж абс. (%)	p
1	Как часто у Вас бывают сильные головные боли?	34 (16,92)	22 (6,9)		99 (49,25)	118 (36,99)		41 (20,4)	107 (33,54)		23 (11,44)	70 (21,94)		4 (1,99)	2 (0,63)	
		± (2,64)	± (1,42)		± (3,53)	± (2,7)		± (2,84)	± (2,64)		± (2,25)	± (2,32)		± (0,99)	± (0,44)	
		$p < 0,05$			$p < 0,05$			$p < 0,05$			$p < 0,05$			$p < 0,05$		

Таблица 4. Результаты ответов на 1-й вопрос в сравниваемых группах лиц; молодых взрослых (МОЛ, $n_1=183$); людей среднего возраста (СРЕД, $n_2=239$); людей зрелого возраста (ЗРЕЛ, $n_3=98$)

Table 4. Results for 1th question in the compared groups of persons; young adults (YOUNG, $n_1=183$); middle-aged people (MIDDLE, $n_2=239$); old-aged people (OLD, $n_3=98$)

№ вопроса	Текст вопроса	Варианты ответов														
		никогда			редко			иногда			очень часто			всегда		
		МОЛ абс. (%)	СРЕД абс. (%)	ЗРЕЛ абс. (%)	МОЛ абс. (%)	СРЕД абс. (%)	ЗРЕЛ абс. (%)	МОЛ абс. (%)	СРЕД абс. (%)	ЗРЕЛ абс. (%)	МОЛ абс. (%)	СРЕД абс. (%)	ЗРЕЛ абс. (%)			
1	Как часто у Вас бывают сильные головные боли?	30 (16,4)	14 (5,9)	12 (12,2)	98 (53,5)	94 (39,3)	25 (25,5)	39 (21,3)	78 (32,6)	31 (31,6)	16 (8,7)	50 (20,9)	27 (27,5)	0 (0)	3 (1,3)	3 (3,1)
		± (2,74)	± (1,52)*	± (3,31)	± (3,69)*	± (3,16)*	± (4,4)*	± (3,03)*	± (3,03)	± (4,7)	± (2,09)*	± (2,63)	± (4,51)	± (0,72)	± (1,74)	

Примечание: * $p < 0,05$ при сравнении с другими возрастными группами.

Note: * $p < 0,05$ when compared with other age groups.

среднего возраста, n=239; люди зрелого возраста, n=98) представлены в табл. 4.

При сравнении возрастных групп отмечается статистически достоверно меньшее количество лиц среднего и зрелого возрастов, ответивших «никогда» и «редко», статистически достоверно меньшее количество молодых взрослых, ответивших «иногда» и «очень часто». Таким образом, частота встречаемости ГБ минимальна у молодых взрослых и увеличивается с возрастом.

Результаты ответов на 2–6-й вопросы в общей выборке представлены в табл. 5.

При том, что сильные ГБ с разной частотой бывают у 89,23 % опрошенных, они не всегда влияют на активность и работоспособность пациентов – в 42,12–77,31% случаев. Если рассматривать такие степени влияния, как «очень часто» и «всегда», на все приведенные в 2–5 вопросах жизненные ситуации, сильные ГБ влияют примерно одинаково – у 13,46–15,0% опрошенных. На жизненные обстоятельства, описанные в 6 вопросе, влияние «очень часто» и «всегда» несколько меньше – у 10,91%.

Результаты ответов на 2–6 вопросы в сравниваемых группах мужчин и женщин представлены в табл. 6.

При рассмотрении табл. 6 отмечается статистически достоверно меньшее количество женщин, ответивших «никогда» и «иногда» на вопросы 2–6. Остальные данные статистически разнородны.

Результаты ответов на 2–6 вопросы в сравниваемых возрастных группах (молодые взрослые, n=183; люди среднего возраста, n=239; люди зрелого возраста, n=98) представлены в табл. 7.

При анализе ответов представителей разных возрастных групп на вопросы 2–6, выявляются достоверно более частые ответы «никогда» и «иногда» в группе молодых взрослых, других статистически значимых закономерностей не прослеживается. Таким образом, влияние ГБ на молодых взрослых меньше, чем на другие возрастные группы.

Результаты полного счёта баллов в общей выборке, а также у мужчин и женщин по отдельности представлены в табл. 8.

Создатели опросника НИТ-6 указывают, что при суммарном количестве баллов 50 и более необходима консультация врача. Количество пациентов, набравших 50 и более баллов велико – 51,54%, среди женщин достигает 61,76%. Количество женщин, набравших 50 и более баллов, статистически достоверно больше, чем количество подобных мужчин.

Результаты полного счёта баллов в сравниваемых возрастных группах (молодые взрослые, n=183; люди среднего возраста, n=239; люди зрелого возраста, n=98) представлены в табл. 9.

В группе молодых взрослых количество лиц, набравших менее 50 баллов, было достоверно ниже, чем в старших группах.

Таблица 5. Результаты ответов на 2–6-й вопросы в общей выборке (N=520)

Table 5. Results for 2–6th questions in the total sample (N=520)

№ вопроса	Текст вопроса	Варианты ответов				
		никогда абс. (%)	редко абс. (%)	иногда абс. (%)	очень часто абс. (%)	всегда абс. (%)
2	Как часто головные боли ограничивают Ваши способности совершать обычные ежедневные действия, включая работу, работу по дому, учёбу, общественную деятельность, общение с друзьями и близкими?	118 (22,69±1,84)	189 (36,35±2,11)	143 (27,5±1,96)	57 (10,96±1,37)	13 (2,5±0,68)
3	Как часто головная боль вызывает у Вас желание прекратить работу или общение и лечь?	117 (22,5±1,83)	172 (33,08±2,06)	154 (29,62±2,0)	54 (10,38±1,34)	23 (4,42±0,9)
4	За прошлые 4 недели как часто Вы чувствовали себя слишком усталым из-за головных болей, чтобы сделать обычную работу или обычные ежедневные действия?	165 (31,73±2,04)	148 (28,46±1,98)	130 (25,0±1,9)	66 (12,69±1,46)	11 (2,12±0,63)
5	За прошлые 4 недели как часто Вычувствовали себя эмоционально подавленным или раздраженным из-за головных болей?	167 (32,12±2,05)	157 (30,19±2,01)	118 (22,69±1,84)	64 (12,31±1,44)	14 (2,69±0,71)
6	За прошлые 4 недели как часто головные боли ограничивали Вашу способность думать только о работе или о повседневных действиях?	197 (37,88±2,13)	139 (26,73±1,94)	124 (23,85±1,87)	50 (9,62±1,29)	10 (1,92±0,6)

Таблица 6. Результаты ответов на 2–6 вопросы в сравниваемых группах мужчин ($n_1=201$) и женщин ($n_2=319$)
Table 6. The results of the answers to questions 2–6 in the compared groups of men ($n_1=201$) and female ($n_2=319$)

№ вопроса	Текст вопроса	Варианты ответов														
		никогда			редко			иногда			очень часто					
		M абс. (%)	Ж абс. (%)	p	M абс. (%)	Ж абс. (%)	p	M абс. (%)	Ж абс. (%)	p	M абс. (%)	Ж абс. (%)	p			
2	Как часто головные боли ограничивают Ваши способности совершать обычные ежедневные действия, включая работу, работу по дому, учёбу, общественную деятельность, общение с друзьями и близкими?	61 (30,35) \pm 3,24	57 (17,87) \pm 2,14	p<0,05	78 (38,91) \pm 3,44	111 (34,8) \pm 2,67	p>0,05	43 (21,39) \pm 2,89	100 (31,35) \pm 2,6	p<0,05	13 (6,47) \pm 1,74	44 (13,79) \pm 1,93	p<0,05	6 (2,99) \pm 1,2)	7 (2,19) \pm 0,82)	p>0,05
3	Как часто головная боль вызывает у Вас желание прекратить работу или общение и лечь?	56 (27,86) \pm 3,16	81 (25,39) \pm 2,44	p>0,05	82 (40,6) \pm 3,47	90 (28,21) \pm 2,52	p>0,05	42 (20,9) \pm 2,87	112 (35,11) \pm 2,67	p>0,05	15 (7,46) \pm 1,85	39 (12,23) \pm 1,83	p>0,05	6 (2,99) \pm 1,2)	17 (5,33) \pm 1,26)	p>0,05
4	За прошлые 4 недели как часто Вы чувствовали себя слишком усталым из-за головных болей, чтобы сделать обычную работу или обычные ежедневные действия?	88 (43,78) \pm 3,5)	77 (24,14) \pm 2,4)	p<0,05	59 (29,35) \pm 3,21)	89 (27,9) \pm 2,51)	p>0,05	30 (14,93) \pm 2,51)	100 (31,35) \pm 2,6)	p<0,05	21 (10,45) \pm 2,16)	45 (14,11) \pm 1,95)	p>0,05	3 (1,49) \pm 0,85)	8 (2,51) \pm 0,88)	p>0,05
5	За прошлые 4 недели как часто Вы чувствовали себя эмоционально подавленным или раздраженным из-за головных болей?	88 (43,78) \pm 3,5)	79 (24,76) \pm 2,42)	p<0,05	56 (27,86) \pm 3,16)	101 (31,66) \pm 2,6)	p>0,05	33 (16,42) \pm 2,61)	85 (26,65) \pm 2,48)	p<0,05	21 (10,45) \pm 2,16)	43 (13,48) \pm 1,91)	p>0,05	3 (1,49) \pm 0,85)	11 (3,45) \pm 1,02)	p>0,05
6	За прошлые 4 недели как часто головные боли ограничивали Вашу способность думать только о работе или о повседневных действиях?	102 (50,75) \pm 3,53)	95 (29,78) \pm 2,56)	p<0,05	46 (22,89) \pm 2,96)	93 (29,15) \pm 2,54)	p>0,05	36 (17,91) \pm 2,7)	88 (27,59) \pm 2,5)	p>0,05	13 (6,47) \pm 1,74)	37 (11,5) \pm 1,79)	p>0,05	4 (1,99) \pm 0,99)	6 (1,88) \pm 0,76)	p>0,05

Таблица 7. Результаты ответов на 2–6 вопросы в сравниваемых группах лиц; молодых взрослых (МОЛ, $n_1=183$); людей среднего возраста (СРЕД, $n_2=239$); людей зрелого возраста (ЗРЕЛ, $n_3=98$)

Table 7. Results of answers to 2–6 questions in the compared groups of persons; young adults (YOUNG, $n_1=183$); middle-aged people (MIDDLE, $n_2=239$); old-aged people (OLD, $n_3=98$)

№ вопроса	Текст вопроса	Варианты ответов														
		никогда			редко			иногда			очень часто					
		МОЛ абс. (%)	СРЕД абс. (%)	ЗРЕЛ абс. (%)	МОЛ абс. (%)	СРЕД абс. (%)	ЗРЕЛ абс. (%)	МОЛ абс. (%)	СРЕД абс. (%)	ЗРЕЛ абс. (%)	МОЛ абс. (%)	СРЕД абс. (%)	ЗРЕЛ абс. (%)			
2	Как часто головные боли ограничивают Ваши способности совершать обычные ежедневные действия, включая работу, работу по дому, учёбу, общественную деятельность, общение с друзьями и близкими?	52 (28,4) \pm 3,3)	45 (18,8) \pm 2,5)	21 (21,4) \pm 4,1)	85 (45,4) \pm 3,7)*	81 (33,9) \pm 3,1)	23 (23,5) \pm 4,3)	32 (17,5) \pm 2,8)*	77 (32,2) \pm 3,0)	34 (34,7) \pm 4,8)	12 (6,6) \pm 1,8)*	29 (12,1) \pm 2,1)	16 (16,3) \pm 3,7)	2 (1,1) \pm 1,1)	7 (2,9) \pm 2,0)	4 (4,1)
3	Как часто головная боль вызывает у Вас желание прекратить работу или общение и лечь?	57 (31,1) \pm 3,4)*	42 (17,6) \pm 2,5)	18 (18,4) \pm 3,9)	70 (38,2) \pm 3,6)	74 (30,9) \pm 3,0)	28 (28,6) \pm 4,6)	38 (20,8) \pm 3,0)*	84 (35,1) \pm 3,1)	32 (32,6) \pm 4,7)	15 (8,2) \pm 2,0)	28 (11,7) \pm 2,1)	11 (11,2) \pm 3,2)	3 (1,6) \pm 0,9)*	11 (4,6) \pm 1,4)	9 (9,2) \pm 2,9)
4	За прошлые 4 недели как часто Вы чувствовали себя слишком усталым из-за головных болей, чтобы сделать обычную работу или обычные ежедневные действия?	76 (41,5) \pm 3,6)*	63 (26,4) \pm 2,8)	26 (26,5) \pm 4,5)	62 (33,9) \pm 3,5)	69 (28,9) \pm 2,9)	17 (17,3) \pm 3,8)*	29 (15,8) \pm 2,7)*	65 (27,2) \pm 2,9)	36 (36,7) \pm 4,9)	14 (7,6) \pm 1,9)*	38 (15,9) \pm 2,4)	14 (14,3) \pm 3,5)	2 (1,1) \pm 0,8)	4 (1,7) \pm 0,8)	5 (5,1) \pm 2,2)
5	За прошлые 4 недели как часто Вы чувствовали себя эмоционально подавленным или раздраженным из-за головных болей?	80 (43,7) \pm 3,7)*	62 (25,9) \pm 2,8)	25 (25,5) \pm 4,4)	59 (32,2) \pm 3,5)	75 (31,4) \pm 3,0)	23 (23,5) \pm 4,3)	27 (14,7) \pm 2,6)*	67 (28,0) \pm 2,9)	24 (24,5) \pm 4,3)	14 (7,6) \pm 2,0)	27 (11,3) \pm 4,3)*	23 (23,5) \pm 0,9)	3 (1,6) \pm 1,2)	8 (3,3) \pm 1,7)	3 (3,0) \pm 1,0)
6	За прошлые 4 недели как часто головные боли ограничивали Вашу способность думать только о работе или о повседневных действиях?	92 (50,3) \pm 3,7)*	78 (32,6) \pm 3,0)	27 (27,5) \pm 4,5)	50 (27,3) \pm 3,3)	65 (27,2) \pm 2,9)	24 (24,5) \pm 4,3)	28 (15,3) \pm 2,7)*	68 (28,4) \pm 2,9)	28 (28,6) \pm 4,6)	11 (6,0) \pm 1,8)	21 (8,8) \pm 1,8)	18 (18,4) \pm 1,8)	2 (1,1) \pm 1,1)	7 (2,9) \pm 1,1)	1 (1,0) \pm 1,0)

Примечание: * $p<0,05$ при сравнении с другими возрастными группами.

Note: * $p<0,05$ when compared with other age groups.

Таблица 8. Результаты полного счёта баллов в общей выборке (N=520) и в сравниваемых группах мужчин (М, n₁=201) и женщин (Ж, n₂=319)

Table 8. The full account of the scores in the total sample (N=520) and compared groups of men (M, n₁=201) and women (F, n₂=319)

Количество баллов	В общей выборке абс. (%)	М абс. (%)	Ж абс. (%)	р в группах М и Ж
Меньше 50	252 (48,46±2,19)	130 (64,68±3,37)	122 (38,24±2,72)	0,05
50 и более	268 (51,54±2,19)	71 (35,32±3,37)	197 (61,76±2,72)	p<0,05

Выводы

При анализе частоты встречаемости ГБ среди жителей ЗАТО Железногорск выявлено: 89,23±1,36% пациентов из общей выборки страдают ГБ, причём 19,04±1,72% – «очень часто» и «всегда». На вопрос о сильных ГБ «никогда» и «редко» женщины статистически достоверно отвечали реже, в то время как «иногда» и «очень часто» – чаще. Частота встречаемости ГБ минимальна у молодых взрослых и увеличивается с возрастом.

ГБ влияют на активность, работоспособность и повседневную жизнь пациентов в 42,12–77,31% случаев. Это влияние больше выражено у женщин и в возрастных группах людей среднего и зрелого возраста. Такие степени влияния ГБ как «очень часто» и «всегда» на все приведенные в опроснике жизненные ситуации примерно одинаково – у 13,46–15,0% опрошенных.

Консультация врача необходима 51,54% опрошенных, среди женщин – 61,76%. В группе молодых взрослых это количество достоверно ниже, чем в старших группах.

Список литературы / References

- Кондратьев А.В., Шнайдер Н.А., Шульмин А.В. Эпидемиология головных болей. Современные проблемы науки и образования. 2015; 6. URL: <http://www.science-education.ru/130-22811> (дата обращения: 12.10.2017).
- Kondratev A.V., Shnajder N.A., Shulmin A.V. Epidemiology of headaches. Sovremennye problemy nauki i obrazovaniya = Modern problems of science and education. 2015; 6. URL: <http://www.science-education.ru/130-22811> (date accessed: 12.10.2017) (in Russ.).
- <http://www.bash.org.uk/wp-content/uploads/2012/07/English.pdf>
- Rendas-Baum R., Yang M., Varon S.F., et al. Validation of the Headache Impact Test (HIT-6) in patients with chronic migraine. Health Qual Life Outcomes. 2014 Aug 1; 12: 117. doi: 10.1186/s12955-014-0117-0.
- Zandifar A., Banihashemi M., Haghdoost F., et al. Reliability and Validity of the Persian HIT-6 Questionnaire in Migraine and Tension-type Headache. Pain Pract. 2014 Sep; 14(7): 625–31. doi: 10.1111/papr.12120. Epub 2013 Nov 18.

Таблица 9. Результаты полного счёта баллов в сравниваемых группах лиц; молодых взрослых (МОЛ, n₁=183); людей среднего возраста (СРЕД, n₂=239); людей зрелого возраста (ЗРЕЛ, n₃=98)

Table 9. Results of the full score in the compared groups of persons; young adults (YOUNG, n₁=183); middle-aged people (MIDDLE, n₂=239); old-aged people (OLD, n₃=98)

Количество баллов	МОЛ абс. (%)	СРЕД абс. (%)	ЗРЕЛ абс. (%)
Меньше 50	117 (63,93±3,55)*	100 (41,84±3,19)	35 (35,71±4,84)
50 и более	66 (36,07±3,55)*	139 (58,16±3,19)	63 (64,29±4,84)

Примечание: *p<0,05 при сравнении с другими возрастными группами.

Note: *p<0,05 when compared with other age groups.

Ранее нами была опубликована статья, написанная по материалам анкетирования той же группы лиц с использованием опросника HURT [6] Согласно её результатам, 76,35% пациентов из общей выборки страдали ГБ, а ГБ частотой 6 и более дней в месяц беспокоят 17,69% жителей ЗАТО Железногорск. По количеству дней с ГБ, по количеству дней приёма анальгетиков женщины статистически значимо (p<0,05) преобладают над мужчинами. 50% опрошенных нуждаются в специализированной медицинской помощи по поводу ГБ. – Данные настоящего исследования соответствуют результатам предыдущей работы.

Полученные данные свидетельствуют о неудовлетворительность лечения ГБ в настоящее время в ЗАТО Железногорск. Необходимо создание новой модели организации лечения пациентов с ГБ.]

Конфликт интересов отсутствует.

Работа финансировалась за счёт личных средств авторов.

5. Sauro K.M., Rose M.S., Becker W.J., et al. HIT-6 and MIDAS as measures of headache disability in a headache referral population. Headache. 2010 Mar; 50(3): 383–95. doi: 10.1111/j.1526-4610.2009.01544.x. Epub 2009 Oct 8.

6. Кондратьев А.В., Шульмин А.В., Шнайдер Н.А. и др. Использование опросника HURT для изучения проблем менеджмента головных болей в ЗАТО Железногорск. Российский журнал боли. 2018; 3(57): 77–86. Kondratev A.V., Shulmin A.V., Shnajder N.A., et al. Using the HURT questionnaire to study the problems of headache management in Zheleznogorsk. Rossijskij zhurnal boli = Russian journal of pain. 2018; 3 (57): 77–86. (In Russ.).

**Поступила: 08.06.19
Принята в печать: 14.10.19**

**Received: 08.06.19
Accepted: 14.10.19**